

Утверждаю:
Директор

Муниципального автономного
учреждения образования
г. Мурманска
«Центр школьного питания»



Любетько

2022 года

ПРИМЕРНОЕ

ДВАДЦАТИЧЕТЫРЕХДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО

ТРЕХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

В КАТЕГОРИИ С 5-го по 11-ый класс

Находящихся в общеобразовательных учреждениях г. Мурманска

Мелко Г.г.г.г.

№ пробы	Имя и фамилия, наименование блока	Масса пробы, г	Полные элементы		Энергетическая плотность, ккал		Витаминный (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белок	Жиры	Углевода	Вит. С	Вит. А	Вит. Е	Вит. Сa	Вит. F	Вит. Mg	Вит. Fe		
ЗАВТРАК														
ТТК № 200	Омлет картофельный	220	17,00	22,00	52,00	0,19	0,00	118,80	0,82	186,21	169,73	14,18	0,56	
101.1.0000	Гарниш картофельный	100	3,10	0,20	8,70	0,12	10,00	0,30	0,00	20,00	62,00	21,00	0,70	
108.УРШ, Паров 2013	Хлеб пшеничный	60	8,56	0,48	29,52	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	
100.УРШ, Паров 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,10	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30	
	ИТОГО ЗАВТРАК	380	28,76	22,68	103,22	0,36	10,00	119,10	1,58	215,83	213,73	44,58	2,22	
ОБЕД														
101.УРШ, Паров 2013	Салат из овощей с мясом	100	1,50	6,20	5,90	0,03	0,60	0,00	8,50	30,50	25,50	17,70	0,98	
ТТК №204	Суп картофельный с мясными ингредиентами	250	6,71	6,76	23,29	0,18	0,23	137,50	1,45	120,00	83,00	10,00	0,35	
ТТК № 342	Паштет куриный с грибами	200	14,65	17,10	42,40	0,11	0,23	36,00	0,25	20,00	25,00	11,00	0,77	
108.УРШ, Паров 2013	Хлеб ржаной	90	5,34	1,08	30,06	0,18	0,00	0,00	1,26	31,50	142,50	42,30	3,51	
100.УРШ, Паров 2013	Пюре картофельное (бланш)	100	1,50	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	
108.УРШ, Паров 2013	Сыр ферментированный (султанфурка)	200	1,40	0,00	17,80	0,09	0,07	0,00	0,38	119,80	153,30	0,28	0,31	
	ИТОГО ОБЕД	940	31,80	31,64	109,41	0,61	20,17	173,50	8,84	329,80	456,10	123,28	6,52	
УЖИН														
101.УРШ	Курица вареная	100	2,20	0,40	11,20	0,02	4,80	0,02	0,00	3,20	50,00	0,00	0,40	
ТТК №9	Терфен мясной в соусе сметанно-овсяном	110	8,08	10,67	11,99	0,04	2,18	0,08	1,25	54,41	102,37	18,61	1,29	
ТТК №131	Картофельное пюре	230	6,08	10,32	25,07	0,21	1,03	0,08	0,23	59,80	131,10	36,80	4,83	
108.УРШ, Паров 2013	Хлеб пшеничный	60	8,56	0,48	29,52	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	
ТТК № 300	Каша из гречки обезжиренная (бирюзовая)	200	0,20	0,20	22,00	0,00	0,50	0,00	0,10	4,40	4,70	0,70	0,06	
	ИТОГО УЖИН	700	21,72	22,07	99,78	0,34	8,51	0,18	2,24	139,41	327,17	64,51	7,24	
ПОДЛИТОК														
4.1.0000	Продукт питания из злаковых "Синими"	250	7,50	6,25	27,50	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,35	
100.УРШ, Паров 2013	Вареники с мясом	100	9,46	11,05	80,00	0,11	3,46	0,09	1,87	34,78	105,93	13,20	1,32	
	ИТОГО ПОДЛИТОК	350	16,96	17,30	56,00	0,18	4,96	0,14	1,87	332,28	333,43	68,20	1,67	
	ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ с учетом		78,28	76,39	343,41	1,32	30,69	292,76	12,66	685,04	1057,00	232,38	15,98	
	ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ с мясом		73,52	71,62	299,63	1,17	25,13	292,74	12,29	677,91	1003,26	236,07	10,31	
	ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ		151,80	148,01	643,04	2,49	55,82	585,50	24,95	1362,95	2060,26	472,45	26,29	

Меню 2. день

№ рецептуры	Предышняя, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витаминная (мг)				Минеральные вещества (мг)										
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
ЗАПРАК																				
176 № 201	Каша манная кукурузная молочная	250	10,14	15,00	55,65				0,26	0,00	240,00	0,08	49,31	159,33	39,70	0,26				
176 № 202	Бульбона с картофелем и капустой	70	11,40	0,60	21,20				0,10	0,00	75,00	0,28	128,22	102,10	0,00	0,90				
177 УППД, Парня 2013	Пюре картофельное (суповое)	120	0,48	0,36	12,36				0,02	0,00	0,00	0,48	22,80	14,40	19,20	2,76				
178 УППД, Парня 2011	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20				0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40				
ИТОГО В ЗАПРАК													0,38	0,80	315,00	0,34	279,33	69,90	4,32	
СВЕД																				
83 Запр	Отуры сытные	100	0,80	0,10	1,60				0,02	0,00	0,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60				
179 № 204	Суп картофельный с фрикадельками	330/230	11,30	16,00	21,82				0,17	0,08	119,32	1,11	180,29	120,27	7,60	0,24				
178 № 111	Каша рисовая (гречневая порода), суп овощной	120	7,46	12,77	13,84				0,09	0,04	0,04	0,32	207,66	154,22	12,67	0,45				
176 УППД, Парня 2013	Рис отварной	180	4,43	7,29	46,57				0,04	0,08	0,05	0,34	6,12	96,00	27,16	0,63				
180 УППД, Парня 2013	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,06				0,16	0,00	0,00	1,26	31,50	142,50	42,30	3,51				
177 УППД, Парня 2013	Пюре овощное (картофель)	180	0,80	0,20	7,50				0,06	18,09	0,09	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10				
177 УППД, Парня 2013	Каша из пшеницы или ячменя с маслом (сливочным)	200	0,30	0,00	20,10				0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	3,00	0,60				
ИТОГО В СВЕД													0,55	0,90	119,40	3,23	566,39	117,93	6,13	
УЖИН																				
176 № 1	Шницель мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,81				0,06	0,02	0,03	0,43	26,06	126,32	17,13	0,66				
176 № 207	Картофель отварной с луком	210	4,30	11,79	62,84				0,19	1,54	77,00	0,21	49,87	34,22	40,61	5,44				
176 УППД, Парня 2013	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,06				0,16	0,00	0,00	1,26	31,50	142,50	42,30	3,51				
178 УППД, Парня 2013	Салат фруктовый (свежий)	200	1,00	0,20	0,40				0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80				
ИТОГО В УЖИН													0,43	5,56	77,03	1,92	131,43	293,04	100,84	11,81
ПРОЦЕНКИ																				
176 УППД, Парня 2013	Сыр	250	7,25	6,25	10,00				0,10	1,75	0,05	0,00	300,00	225,00	35,00	0,25				
177 УППД, Парня 2013	Грибная котлета	100	9,13	10,88	44,59				0,08	0,20	0,15	0,80	46,00	124,00	16,00	0,80				
ИТОГО В ПРОЦЕНКИ													0,18	1,95	0,20	0,80	349,00	49,00	1,05	
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ с УЖИНОМ													1,36	69,26	511,43	5,99	1139,28	207,87	22,26	
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ без подсчета													1,11	64,65	434,68	4,87	1195,32	236,83	11,50	
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ													1,54	70,21	513,63	6,79	1488,26	236,87	23,31	

№ рецептуры	Проблемы, возникающие при заготовке	Масса продукта, г	Пепельные вещества (г)		Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав (мг)					Минеральный состав (мг)														
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe											
ЗАБИВАК																									
ТТК № 304	Сладкая с карбонильными соединениями	200,30	35,33	31,73	71,54	0,30	4,60	120,00	5,50	165,53	178,69	23,00	1,80												
ПЗ УРСД, Варен 2014	Пшеница белая (белая)	120	0,48	0,48	11,76	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64												
ТТК№61	Чай с молоком	200	2,00	1,85	14,80	0,04	0,03	0,01	0,00	115,82	93,00	19,00	0,87												
ИТСО И ЗАБИВАК																									
СВЕТ																									
ПЗ УРСД, Варен 2013	Черная ирисовка	100	2,40	7,10	60,40	0,03	7,90	0,00	1,80	44,00	58,00	30,00	1,70												
ТТК № 218	Смесь из (без вздутия) со смесью	250	2,18	4,45	12,03	0,07	9,18	92,40	0,23	92,64	92,82	20,00	0,10												
ТТК № 365	Паста "Балончик"	210	30,40	30,40	60,02	0,12	11,20	163,00	4,11	130,25	124,40	16,50	0,03												
ПЗ УРСД, Варен 2013	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	43,50	9,80	0,77												
ПЗ УРСД, Варен 2013	Пшеница белая (белая)	100	0,80	0,40	8,10	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80												
ТТК № 277	Морс из фруктов замороженных	200	0,20	0,10	16,70	0,01	28,40	0,00	0,10	7,30	6,40	6,10	0,29												
ИТСО И СВЕТ																									
УЖИТ																									
ПЗ УРСД	Горькие желейки	100	3,10	0,20	6,70	0,12	10,00	0,30	0,00	20,00	62,00	21,00	0,70												
ТТК № 377	Оладьи из пшеницы по-европейски	120	13,15	14,04	16,04	0,30	8,64	210,00	0,00	26,40	0,00	0,00	6,24												
ТТК № 256	Булочки раскаточный	220	2,64	7,82	38,50	0,22	1,58	140,00	0,22	24,20	119,90	32,45	0,02												
ПЗ УРСД, Варен 2013	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,00	0,79												
ПЗ УРСД, Варен 2013	Кипяток на пшенице или белой муке (суточная)	200	0,30	0,00	20,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60												
ИТСО и УЖИТ																									
ПОДЛИННЕ																									
ПЗ УРСД, Варен 2013	Простокваша	250	7,25	6,25	10,00	0,10	1,73	0,05	0,00	300,00	225,00	35,00	0,25												
ПЗ УРСД, Варен 2013	Пирожок пшеничный с капустой	100	7,87	5,33	52,84	0,03	21,85	0,07	0,63	77,20	62,00	11,00	1,16												
ИТСО И ПОДЛИННЕ																									
ВСЕГО ЗА 3-И ДЕНЬ с учетом																									
ВСЕГО ЗА 3-И ДЕНЬ с учетом																									
ВСЕГО ЗА 3-И ДЕНЬ																									
ВСЕГО ЗА 3-И ДЕНЬ													1,47	297,93	725,83	16,31	1169,11	1093,78	251,55	18,38					

Матрица 4.xlsx

№ пробы	Проба и/или, наименование блока	Масса пробы, г	Полные вещества (г)		Энергетическая ценность, кБж	Вещества (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Беззоль	Зольная		С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАБРАК														
ТК 06142	Каша из пшеницы высшего "Торговый" сорта	250	18,91	7,05	53,16	0,28	0,03	246,23	0,92	183,76	249,69	54,12	0,63	
ТК 06 148	Булгуровая с маслом и луком	60	2,74	13,84	18,00	0,05	0,08	60,00	0,20	49,20	15,00	6,05	1,23	
02 УРСА, Парм 2011	Пюре из свеклы (дисбаланс)	100	0,90	0,20	8,10	0,04	0,01	0,00	0,20	34,00	33,00	13,00	0,30	
025 УРСА, Парм 2011	Каша с мякотью свекловичная	200	3,20	3,20	22,40	0,03	0,20	0,01	0,00	62,00	71,00	33,50	1,00	
ИТОГО ЗА ЗАБРАК														
			590	24,75	23,29	101,66	0,39	0,23	306,24	1,42	309,00	356,69	96,37	3,26
ОБЕД														
Итого кбжу														
ТК 06 113	Неразбуженная	100	2,00	9,00	8,54	0,02	7,00	0,00	0,00	41,00	37,00	15,00	0,70	
ТК 06 106	Суп картофельный с горохом	300	2,76	5,10	18,15	0,23	10,41	135,70	0,27	22,80	77,59	30,60	0,31	
ТК 06 106	Грибы по-французски	200	15,10	18,30	19,50	0,22	8,36	150,00	0,46	250,00	233,56	2,02	0,06	
02 УРСА, Парм 2011	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10	
02 УРСА, Парм 2011	Пюре из свеклы (баланс)	100	1,50	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	
ТК 06140	Каша из свеклы жидкая	200	0,30	0,00	27,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14	
ИТОГО ОБЕД														
			1000	22,46	33,70	143,39	0,63	36,47	285,79	2,23	369,50	409,25	110,62	2,91
УЖИН														
Итого кбжу														
ТК 061	Тэффин из ржи (прессованная порода) сев. типичный	120	9,10	9,40	14,80	0,02	2,00	0,02	0,21	18,28	7,70	19,98	0,64	
ТК 06154	Картофель отварной с горохом	250,2	4,18	10,78	24,89	0,22	1,60	140,00	0,22	24,20	120,00	22,43	0,02	
02 УРСА, Парм 2011	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	0,09	0,00	0,00	0,88	16,00	52,00	11,20	0,88	
ТК 06 266	Каша из буряка и свеклы	200	0,40	0,20	11,70	0,02	16,70	0,00	0,10	8,10	6,40	6,30	0,29	
ИТОГО В УЖИН														
			621	19,76	21,82	100,75	0,35	20,30	140,02	1,41	308,58	186,18	59,93	1,53
Итого кбжу														
025 УРСА, Парм 2011	Резанная	230	7,50	6,25	27,50	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	277,50	33,00	0,25	
025 УРСА, Парм 2011	Грибная из свеклы	100	13,33	1,5	87,2	0,12	0,17	0,13	1,2	31,70	95,00	20,00	1,33	
ИТОГО В ОБЕДИН														
			330	20,83	21,25	114,70	0,20	1,67	0,18	1,20	329,20	322,50	55,60	1,58
ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ с учетом														
			76,97	78,01	345,80	1,37	117,60	731,96	5,06	987,30	992,74	266,72	8,00	
ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ с минимума														
			70,04	78,24	339,72	1,22	90,37	592,12	4,85	1000,00	1129,14	261,79	7,79	
ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ														
			97,00	99,26	460,50	1,57	118,67	733,14	6,26	1316,50	1315,24	321,72	9,58	

Метод 5 днів

№ рецептури	Проби паюки, покращення білок	Маса квартів, г	Пилова пилота (°)		Енергетическа вимога, ккал	Витамини (мг)					Мінеральна кількість (мг)																
			Білок	Жиры		Углевода	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe													
ЗАВТРАК																											
ГРК № 104	Запекана із зюряк с соусом цуккашам	200,00	20,01	21,19	71,36				0,23	0,01	108,99	0,70	202,15	355,30	87,50	0,23											
112 УРЕДІ, Варок 2011	Полки свекле (супов)	120	0,48	0,36	12,36				0,02	0,00	0,00	0,48	22,80	14,60	19,20	2,76											
100 УРЕДІ, Варок 2011	Корфейний пилоток с пелосом	200	3,20	2,70	15,90				0,04	0,30	0,03	0,00	100,00	90,00	14,00	0,10											
	ИТОГО В ЗАВТРАК	530	23,69	24,25	99,62				0,29	0,31	109,07	1,18	417,40	452,95	120,70	3,00											
	Обід																										
155 УРЕДІ, Варок 2018	Супок із риболок с маслом	100	1,60	6,20	5,90				0,03	0,60	0,00	4,50	30,50	23,30	17,70	0,98											
ГРК № 110	Рисовый супок с картошкой	240	2,30	5,88	18,20				0,10	0,60	140,00	2,63	17,36	70,56	15,28	0,44											
ГРК № 513	Запекана картофельная с пилотом	180	24,00	19,20	52,40				0,41	17,64	89,24	1,68	49,20	405,00	66,00	7,87											
100 УРЕДІ, Варок 2011	Холок пилоточный	90	6,84	0,72	44,28				0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	38,30	12,60	0,99											
ГРК № 107	Корфейні із квинной супокочной пилоточной	200	0,10	0,00	21,00				0,02	0,45	0,00	0,00	36,60	18,00	6,00	1,25											
	ИТОГО В ОБИД	850	34,84	32,08	142,18				0,66	36,29	209,24	9,80	357,36	329,94	117,58	11,53											
	УЖИН																										
ГРК № 134	Омлет картофельный	200	16,00	20,80	67,04				0,18	0,00	108,00	0,92	169,30	154,30	12,90	0,31											
101 Супов	Турецкий супок	150	4,65	0,30	10,05				0,18	15,00	0,45	0,00	30,00	62,00	31,50	1,05											
100 УРЕДІ, Варок 2011	Холок пилоточный	80	3,88	0,60	24,60				0,06	0,00	0,00	0,25	10,00	33,90	7,90	0,33											
100 УРЕДІ, Варок 2011	Напекана із пилоточной	200	0,70	0,30	22,80				0,01	20,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,30											
	ИТОГО В УЖИН	600	25,15	21,80	105,39				0,43	85,00	108,45	1,47	221,30	351,80	54,40	3,61											
	ПОЛДНИК																										
81 Супов	Варок фруктовый-квинной	250	7,23	3,75	28,50				0,08	1,50	0,03	0,00	310,00	337,50	37,50	0,25											
101 УРЕДІ, Варок 2011	Варок с супокочной	100	9,5	11,1	64				0,93	3,16	0,08	1,63	30,15	91,8	28,78	1,15											
	ИТОГО В ПОЛДНИК	350	16,75	14,85	92,50				1,01	4,66	0,11	1,63	340,15	329,30	66,28	1,40											
	ВСЕГО ЗА 5-И ДЕНЬ с супокочной		83,68	78,85	347,30				1,38	138,60	514,66	12,45	996,80	934,69	292,68	18,33											
	ВСЕГО ЗА 5-И ДЕНЬ с пилоточной		75,28	71,10	334,50				1,96	48,26	408,52	12,61	1114,91	1012,19	304,56	16,02											
	ВСЕГО ЗА 5-И ДЕНЬ		100,43	92,98	439,89				2,39	133,36	516,77	14,08	1336,21	1263,99	358,96	19,63											

Матрица 6 даней.

№ регистрации	Пробы почвы, минеральные биопла	Масса пробы, г	Плотность погрешности (г)			Витаминный (мг)				Минеральный вещества (мг)							
			Влага	Углерод	Энергетическая плотность, ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Kz				
	ЗАПТРАК																
ТТХ № 271	Бульбобот с мякотью	70	6,70	9,84	19,80	0,00	0,00	39,00	0,00	8,25	57,00	32,00	5,00				
ТТХ № 321	Минеральная вода (газированная с сахаром)	220/60	17,83	14,90	66,20	0,23	0,02	315,00	1,18	280,32	188,32	32,00	5,20				
№1 УРШД, Парня 2011	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30				
	ИТОГО В ЗАПТРАК	550	24,63	24,74	101,00	0,32	0,02	374,00	1,18	299,47	248,32	65,60	10,50				
	ОБЩД																
6 УРШД, Парня 2011	Салат из биологической продукции с морковью	100	1,60	11,00	9,60	0,04	27,80	0,00	4,50	44,00	32,00	19,26	0,00				
УРШ № 322	Сыркопаша (без клетчатки) со сметаной	240	2,44	4,58	13,47	0,08	10,28	103,50	0,28	106,13	100,86	22,40	0,11				
ТТХ № 213	Гусят из курицы	100	13,10	15,30	13,50	0,18	9,00	0,45	42,00	185,00	55,00	0,00	0,00				
№1 УРШД, Парня 2011	Рис, отварной	140	8,43	7,29	40,37	0,04	0,00	0,00	0,34	6,12	94,00	27,36	0,63				
№1 УРШД, Парня 2011	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,84	39,36	0,09	0,00	0,00	0,48	16,00	52,00	11,20	0,88				
№1 УРШД, Парня 2011	Пшеница сеяная (сырая)	180	0,80	0,40	8,10	0,02	180,00	0,00	0,00	40,00	34,00	25,00	0,80				
№1 УРШД, Парня 2011	Каша из пшеницы или ячменя с сахаром (суточная)	200	0,30	0,60	20,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60				
	ИТОГО В ОБЩД	1040	28,75	39,61	144,70	0,44	22,88	104,00	48,38	407,25	374,29	108,22	3,62				
	У-8/101																
ТТХ № 6	Терфенг мясной в соусе сметанно-лимонном	110	8,68	10,07	11,09	0,04	2,18	0,06	1,25	54,41	102,37	16,81	1,29				
ТТХ № 153	Каша из пшеницы с маслом	220	8,77	11,85	14,43	0,12	49,86	0,00	0,00	178,94	0,00	0,00	2,94				
№1 УРШД, Парня 2011	Хлеб пшеничный	70	3,32	0,56	34,64	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77				
№1 УРШД, Парня 2011	Каша из пшеницы с сахаром	200	0,20	0,00	31,10	0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	3,00	0,30				
	ИТОГО В У-8/101	600	24,87	22,88	91,96	0,24	52,14	0,06	2,02	177,57	109,87	31,41	5,69				
	ПОЛДНИК																
№1 УРШД, Парня 2011	Алисафитин	250	7,50	8,25	27,50	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	277,50	35,00	0,25				
№1 УРШД, Парня 2011	Пирожок мясной с капустой	100	11,83	13,82	80	0,13	4,7	0,12	2,43	45,22	134,72	43,15	1,72				
	ИТОГО В ПОЛДНИК	550	19,33	20,07	107,50	0,21	6,20	0,17	2,43	342,72	362,22	78,15	1,97				
	ВСЕГО ЗА 6-Н ДЕНЬ с ужинами		76,44	87,23	337,64	1,01	200,04	478,06	51,50	884,29	782,48	204,63	19,81				
	ВСЕГО ЗА 6-Н ДЕНЬ с полдником		72,71	84,42	353,20	0,97	234,10	478,17	51,91	1049,44	984,83	251,37	16,89				
	ВСЕГО ЗА 6-Н ДЕНЬ		95,77	107,38	445,16	1,21	296,24	478,23	53,53	1327,81	1144,70	282,78	21,78				

Минус 7 лет

№ ресурсной	Продукт питания, пищевая добавка	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)				Макроэлементы (мг)										
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Кг						
ЗАВТРАК																				
ТТК № 206	Пудинг рисовый со стевией и муссом	220/40	18,85	21,78	57,66	0,31	0,04	130,00	0,50	87,97	148,36	13,50	0,97							
ТТК № 207	Пудинг рисовый со стевией и муссом	100	1,50	0,50	21,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	24,00	42,00	0,60							
ТТК № 208	Пшеница острая (блинная)	200	3,60	3,30	25,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80							
ТТК № 209	Кремль с ванилью	550	23,95	25,58	103,68	0,39	11,34	158,02	0,90	219,97	286,46	82,98	2,37							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК																				
Обед																				
ТТК № 210	Салат из овощей с сыром и чесноком	100	4,90	9,30	7,60	0,02	10,10	0,02	2,38	185,00	142,00	34,00	1,40							
ТТК № 211	Шу из свиной котлеты (без картофеля)	250	1,80	4,80	6,23	0,04	18,38	115,00	2,19	60,25	58,07	17,50	0,09							
ТТК № 212	Картофельная запеканка с муссом	200	24,80	21,18	77,73	0,31	3,33	0,00	0,00	260,48	30,61	4,67	0,09							
ТТК № 213	Хлеб «Сметанный»	30	2,28	0,24	14,78	0,03	0,60	0,01	0,33	0,00	19,50	4,20	0,33							
ТТК № 214	Паштет из печени (фарш)	100	0,40	0,40	9,80	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20							
ТТК № 215	Кремль из пшеницы или яства стевией (рисово)	300	0,30	0,00	20,10	0,00	0,40	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60							
ИТОГО ОБЕД													0,43	44,81	115,02	5,02	497,74	287,18	62,37	4,71
Ужин																				
ТТК № 1	Шоколад молочный с соевым сметанным	103	11,22	8,60	11,91	0,06	0,02	0,03	0,45	148,33	126,32	17,13	0,06							
ТТК № 201	Картофель отварной с маслом	210	4,30	11,79	62,84	0,19	1,54	77,00	0,21	49,87	24,22	40,61	5,44							
ТТК № 202	Хлеб ржаной	90	3,04	1,08	30,06	0,16	0,01	0,00	1,26	31,90	142,50	62,50	3,51							
ТТК № 203	Сок фруктовый (фруто)	200	1,00	0,20	0,40	0,07	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80							
Итого а ужин													0,43	5,56	77,83	1,92	243,78	293,84	100,04	11,81
ПРОДУКТЫ																				
6.1.1.10.1	Продукт молочной компании «Саранск»	230	1,50	6,25	27,50	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	222,50	35,00	0,25							
6.1.1.10.2	Рисовые лепешки с маслом	100	6,67	11,67	31,17	0,13	0,00	0,12	1,93	25,00	112,80	16,67	1,45							
Итого в продукты													0,21	1,58	0,17	1,93	322,50	309,30	51,67	1,70
ВСЕГО ЗА 7-8 ДЕНЬ с учетом													1,28	61,51	342,66	7,83	961,41	846,68	244,31	18,69
ВСЕГО ЗА 7-8 ДЕНЬ с поправками													1,63	57,45	265,31	7,85	1040,21	893,94	196,54	8,78
ВСЕГО ЗА 7-8 ДЕНЬ													1,45	63,01	342,33	9,76	1283,91	1186,98	296,58	20,59

Масса: 8 дней

№ регистрации	Пробы мяса, анатомические блоки	Масса порции, г	Пищевые вещества (V)			Энергетическая ценность, кДж/г	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)												
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Sa	P	Mg	Fe											
ЗАБИРАК																									
ТЭК № 144	Замороженное мясо из говядины с соусом томатным	200/70	20,01	21,19	71,56	557,04	0,23	0,01	190,95	0,70	292,33	355,30	87,50	0,23											
112 УРЦИ, Парм. 2013	Помидоры свежие (болгарские)	120	0,96	0,24	9,60	45,60	0,07	45,60	0,00	0,24	42,00	13,20	20,40	0,12											
101 УРЦИ, Парм. 2013	Коричневый рис (сваренный с овощами)	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,20	0,03	0,00	326,00	90,00	14,00	0,10											
ИТОГО ЗА ЗАБИРАК														46,91						488,35					
ОЦЕД																									
А.Е.Зерн	Овощи свежие	100	0,90	0,10	1,60	13,00	0,03	5,90	0,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60											
УИВ № 204	Суп картофельный с фрикадельками	210/70	11,50	16,00	21,82	289,65	0,17	10,08	119,32	1,11	180,29	128,27	7,60	0,24											
ТТУ № 10	Консультация куриная в духовке, соус сливочный	120	6,70	12,90	19,30	219,80	0,11	15,48	0,07	0,63	252,33	115,58	16,33	0,85											
ТЭК № 226	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,01	4,41	47,30	261,20	0,07	0,00	220,00	0,86	84,34	211,24	9,72	0,10											
108 УРЦИ, Парм. 2013	Хлеб белый пшеничный	70	5,32	0,26	34,44	164,50	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77											
ТЭК № 377	Макароны из твердых сортов пшеницы	200	0,20	0,10	10,70	44,00	0,01	28,40	0,00	0,10	2,50	6,40	6,10	0,29											
ИТОГО ЗА ОЦЕД														58,94						339,39					
УЖИН																									
ТЭК № 373	Рис из Индии	50/180	15,08	16,10	33,76	348,21	0,12	10,10	132,60	4,52	95,20	102,55	16,52	0,16											
119 УРЦИ, Парм. 2013	Мясо кролика	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,03	7,90	0,00	3,80	44,00	58,00	30,00	1,70											
106 УРЦИ, Парм. 2013	Хлеб белый пшеничный	70	5,32	0,26	34,44	164,50	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77											
103 УРЦИ, Парм. 2013	Пюре из картофеля	200	0,70	0,30	23,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,30											
ИТОГО ЗА УЖИН														85,00						105,20					
ПОЛДНИК																									
106 УРЦИ, Парм. 2013	Кефир	250	7,35	6,25	10,00	125,00	0,10	1,75	0,03	0,00	300,00	225,00	35,00	0,25											
104 УРЦИ, Парм. 2013	Пюре из фасоли и картофеля	100	8,16	6,40	34,13	126,80	0,09	3,81	0,00	0,63	11,50	49,80	18,80	0,73											
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК														8,19						8,85					
ВСЕГО ЗА 8-И ДЕНЬ с ужином														1,05						690,96					
ВСЕГО ЗА 8-И ДЕНЬ с завтраком														1,00						111,41					
ВСЕГО ЗА 8-И ДЕНЬ														1,24						199,41					
ВСЕГО ЗА 8-И ДЕНЬ с завтраком														1,24						403,35					
ВСЕГО ЗА 8-И ДЕНЬ с завтраком														1,24						1003,51					
ВСЕГО ЗА 8-И ДЕНЬ с завтраком														1,24						1475,64					
ВСЕГО ЗА 8-И ДЕНЬ с завтраком														1,24						298,57					
ВСЕГО ЗА 8-И ДЕНЬ с завтраком														1,24						7,63					

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)												
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe										
ЗАВТРАК																								
ТТК № 201	Пюрефрукт с сахаром и ванилью	70	11,40	9,60	21,20				0,10	0,00	35,00	0,28	120,22	102,10	9,00	0,90								
ТТК № 202	Каша гречневая с маслом	280	9,40	12,12	55,10				0,17	0,00	231,25	1,10	1301,98	194,81	24,06	0,75								
099 УРШД, Парня 2013	Блины с яблоками сушеными	200	2,70	2,20	22,40				0,02	0,20	0,01	0,00	62,00	71,00	33,00	1,00								
	ИТОГО В ЗАВТРАК	548	23,88	23,92	99,78				0,29	0,20	386,26	1,38	231,20	367,71	54,88	2,45								
Обед																								
119 УРШД, Парня 2013	Мясо свиное	100	2,40	7,10	10,40				0,03	7,90	0,00	3,80	44,00	98,70	30,00	1,70								
ТТК № 204	Суп картофельный с фрикадельками	300	5,38	6,42	28,18				0,18	6,98	160,43	2,94	49,80	165,30	45,90	0,99								
ТТК № 205	Мясо по-доминкански со шампиньонами	301,80	16,98	17,60	34,10				0,00	4,60	160,00	0,01	104,66	140,67	2,27	0,96								
109 УРШД, Парня 2013	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72				0,14	0,00	0,00	1,13	28,00	126,40	17,60	3,12								
113 УРШД, Парня 2013	Пюре овощной (творог)	100	0,40	0,30	10,30				0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30								
366 УРШД, Парня 2013	Каша из яблок сушеных	200	0,20	0,00	31,10				0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	3,00	0,70								
	ИТОГО В ОБЕД	980	31,24	32,38	136,68				0,37	24,59	326,43	8,27	339,46	514,37	134,77	7,97								
Ужин																								
ТТК № 208	Омлет с клубничным джемом	200/50	10,33	21,73	71,54				0,28	4,60	120,00	3,90	165,53	128,69	21,00	1,80								
111 УРШД, Парня 2013	Пюре овощное (капуста)	150	1,25	0,20	12,15				0,06	90,00	0,00	0,04	31,00	34,50	19,30	0,45								
313 УРШД, Парня 2013	Каша из яблок или яблок сушеных (вермишель)	200	0,20	0,00	20,10				0,00	0,30	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60								
	ИТОГО В УЖИН	600	22,08	22,83	103,79				0,32	95,40	120,00	5,54	236,53	169,19	43,58	2,85								
КОЛОДНИК																								
316 УРШД, Парня 2013	Цукаты	250	7,25	6,25	10,00				0,10	1,25	0,05	0,00	500,00	225,00	35,00	0,25								
363 УРШД, Парня 2013	Бульон куриный	100	8,4	16,6	87,8				0,10	0,00	0,08	1,12	13,33	51,30	10,00	0,83								
	ИТОГО В КОЛОДНИК	350	15,65	22,85	97,88				0,20	1,25	0,13	1,12	313,33	278,38	45,88	1,08								
ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ с учетом																								
ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ с учетом																								
ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ с учетом																								
ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ														1,18	121,94	746,82	16,31	1298,52	1329,57	279,33	14,55			

№ рецептуры	Пробы теста, порционные блюда	Масса порции, г	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белок	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
ТТК № 208	Завтрак Пудинг творожный запеченный с изюмом	100/70	21,96	23,58	67,75		0,29	0,06	121,25	0,56	323,31	172,40	1,23	2,31	
		100	1,30	0,50	21,00	96,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	28,00	0,00	0,00	
		200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30	
		330	23,56	23,53	103,75	726,00	0,33	0,06	131,25	0,96	343,31	203,40	44,23	3,21	
94 УРПС, Паров 2013	Омлет Салат из свеклы с сыром и овощами	100	4,90	9,30	7,40	133,00	0,03	10,10	0,02	2,30	165,00	182,00	24,00	1,40	
		200/140/20	6,64	6,69	23,02	178,99	0,11	8,58	122,80	1,64	132,05	171,19	10,13	0,07	
		100	15,43	11,80	20,50	249,84	0,12	1,30	153,00	0,00	107,67	21,20	0,00	0,50	
		220	2,64	7,82	38,50	234,96	0,22	1,58	140,00	0,22	24,20	119,09	22,43	0,02	
ТТК № 209	Пудинг творожный с яблоком и грушами	100	0,80	0,80	8,10	47,00	0,02	180,10	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80	
		55	3,63	0,60	16,37	95,30	0,10	0,00	0,00	0,77	19,25	86,90	35,03	2,15	
		200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,00	
		1033	34,32	36,67	135,79	1029,49	0,59	202,36	416,82	5,63	578,19	583,28	110,47	5,54	
ТТК № 211	Ужин Булочка с маслом	70	6,70	9,84	19,80	194,36	0,09	0,00	59,00	0,00	8,23	57,00	32,00	5,00	
		270/80	17,83	14,90	66,30	669,60	0,23	0,02	315,90	1,18	280,22	188,32	72,00	5,20	
		200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,40	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
		600	24,83	24,74	196,18	745,16	0,32	0,82	374,80	1,18	298,47	251,32	67,00	10,80	
816 УРПС, Паров 2013	Полдник Пюре из картофеля с сыром и овощами	330	7,50	0,25	27,50	202,00	0,08	1,30	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25	
		100	9,6	11,4	66,31	397,41	0,09	3,16	0,08	1,63	30,15	91,81	28,77	1,15	
		330	17,10	17,65	93,81	599,41	0,17	4,66	0,13	1,63	227,65	319,31	63,77	1,40	
			82,71	84,96	345,84	2491,63	1,24	233,24	912,87	7,16	1318,97	1038,89	221,72	19,55	
840 УРПС, Паров 2013	Ужин ВСЕГО ЗА 10-И ДНЕВЬ с учетом	330	74,98	77,87	333,55	2345,98	1,09	217,08	528,28	7,63	1348,15	1105,99	218,49	16,15	
			99,81	102,63	439,65	3091,96	1,41	217,90	912,39	8,79	1546,62	1357,31	285,49	20,95	
	ВСЕГО ЗА 10-И ДНЕВЬ														

Масса: 11 дань

№ рецептура	Пробы мяса, замороженные в виде ЗАВТРАК	Масса порция, г	Полезные вещества (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Белка	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
УТБ № 210	Куски вареной говядины из средней части	250	19,00	10,60	32,00	0,23	17,40	357,00	0,30	176,08	96,33	653,00	15,00		
УТБ № 212	Булгур с луком	60	2,74	10,04	18,00	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,10	6,05	1,28		
УТБ № 213	Чай с лимоном	300	0,10	0,60	19,20	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	8,00	3,00	0,40		
	ИТОГО В ЗАВТРАК	350	21,84	20,84	69,20	0,28	20,20	417,00	0,60	190,28	113,33	73,85	16,68		
	Обед														
УТБ № 210	Салат из филе лосося с огурцом	100	1,60	11,00	9,60	0,04	27,80	0,00	4,30	44,00	33,00	19,20	0,60		
УТБ № 210	Рассольник (овощный)	280	2,30	2,38	18,20	0,10	8,60	140,00	2,63	17,38	70,56	13,38	0,44		
УТБ № 202	Рыба (треска) с салатом	150	18,99	13,10	30,48	0,42	0,25	57,00	0,85	120,00	120,00	5,30	0,77		
УТБ № 213	Пюре из картофеля	100	0,40	0,20	7,50	0,06	38,00	0,00	0,30	13,00	17,00	11,00	0,40		
УТБ № 213	Хлеб пшеничный	80	6,84	0,32	44,28	0,10	0,00	0,00	0,00	18,00	98,50	13,60	0,99		
УТБ № 213	Пюре из картофеля	200	0,70	0,10	22,80	0,01	30,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50		
	ИТОГО В ОБЕД	520	34,23	33,20	138,86	0,73	144,65	192,00	9,17	246,36	301,86	66,44	4,48		
	Ужин														
УТБ № 104	Запеканка из творога с соевым соусом	200/70	20,01	21,19	71,56	0,23	0,01	198,95	0,70	292,35	355,30	87,50	0,23		
УТБ № 213	Пюре из картофеля	150	0,90	0,90	23,10	0,04	9,00	0,00	0,60	40,00	33,00	23,00	0,90		
УТБ № 217	Мясо из фарша замороженное	200	0,20	0,10	10,70	0,01	28,40	0,00	0,00	7,50	6,40	6,10	0,29		
	ИТОГО В УЖИН	600	21,11	22,19	105,36	0,32	37,41	198,95	1,40	359,85	394,70	116,60	1,42		
	ПРОДУКТИ														
4-1(а)тава	Волупт фрезерованный	250	7,23	3,75	28,50	0,08	1,50	0,01	0,00	310,00	237,50	37,50	0,23		
УТБ № 210	Сочини с мясом	100	10,20	18,60	42,40	0,00	0,13	0,00	0,00	44,00	0,00	9,33	0,53		
	ИТОГО В ПРОДУКТИ	350	17,43	22,35	70,90	0,08	1,63	0,01	0,00	354,00	237,50	46,83	0,76		
	ВСЕГО ЗА 11-Н ДАТЬ с ужином		74,18	75,43	279,42	1,33	202,36	607,95	11,17	796,59	809,89	250,09	22,50		
	ВСЕГО ЗА 11-Н ДАТЬ с завтраком		78,52	75,59	294,96	1,09	166,58	609,03	9,77	799,74	653,89	186,32	21,06		
	ВСЕГО ЗА 11-Н ДАТЬ		152,70	151,02	594,38	2,42	368,94	1217,98	20,94	1596,33	1463,78	436,41	43,56		

Меню 12 дней

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порция, г	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность, кДж	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры		Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
ПП № 208	Омлет с куриными яйцами	200,00	20,35	21,73	71,54	0,26	4,60	120,00	5,50	165,53	128,69	21,00	1,00		
ПП УИЩ, Парм 2011	Паровые сосиски (запечен)	120	0,48	0,48	11,76	0,04	12,00	0,00	0,28	10,20	13,20	10,80	2,04		
ПП № 209	Чай с молоком	200	2,00	1,85	14,60	0,04	0,03	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,40		
	ИТОГО В ЗАВТРАК	520	22,83	24,06	97,90	0,34	16,63	120,01	5,74	306,55	234,89	46,80	4,84		
ОБЕД															
ПП УИЩ, Парм 2011	Пара вареников	100	2,40	1,10	10,40	0,03	7,50	0,00	3,00	44,00	58,00	30,00	1,70		
ПП № 211	Пир из свежей капусты с картошкой и со сметаной	300	3,12	4,20	18,72	0,12	25,20	12,00	21,00	150,00	109,20	6,00	0,24		
ПП № 200	Фрикадельки из курицы в соусе бешамель	120	12,84	14,23	6,85	0,03	4,12	115,00	1,35	204,38	143,00	17,10	13,00		
ПП № 199	Картофельное пюре	200	5,28	8,97	21,40	0,19	0,90	0,07	0,20	32,00	114,00	32,00	4,19		
ПП УИЩ, Парм 2011	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,40	49,20	0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	65,00	14,00	1,10		
ПП УИЩ, Парм 2011	Желе из яблок с фруктами	200	0,30	0,00	31,10	0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	3,00	0,70		
	ИТОГО В ОБЕД	1020	31,54	35,38	138,07	0,48	38,23	127,07	28,05	484,38	501,20	102,10	20,93		
УЖИН															
ПП № 244	Салатик из овощей заправленный	200	33,72	25,60	51,33	0,12	0,53	0,12	1,07	273,31	410,70	42,70	1,00		
ПП № 268	Соус куриный	60	0,12	0,03	13,50	0,01	0,88	0,00	0,00	1,50	1,30	3,50	0,15		
ПП УИЩ, Парм 2011	Пюре картофельное (разморожен)	150	1,35	0,30	12,15	0,08	90,00	0,00	0,04	33,00	34,90	19,50	0,43		
ПП УИЩ, Парм 2011	Желе из яблок и фруктов (черника)	200	0,30	0,00	20,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60		
	ИТОГО В УЖИН	610	25,49	25,93	98,08	0,19	92,21	0,12	1,11	335,81	452,90	68,70	2,20		
Итого за день															
ПП УИЩ, Парм 2011	Апельсин	250	7,50	6,25	27,50	0,08	1,50	0,03	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25		
ПП УИЩ, Парм 2011	Перловая каша с яблоком	300	6,93	8,80	36,27	0,04	8,60	0,00	0,20	17,09	11,09	9,10	2,32		
	ИТОГО В ПОЛДЕНЬ	350	14,43	15,05	63,77	0,12	10,10	0,03	0,20	314,59	238,59	44,10	2,57		
	ВСЕГО ЗА 12-ТИ ДНЕВЬ с учетом	79,80	85,29	354,85	2421,10	1,01	147,09	247,20	34,98	1120,76	1108,59	217,60	27,97		
	ВСЕГО ЗА 12-ТИ ДНЕВЬ с плановыми	68,80	72,41	319,74	2215,10	0,93	64,90	247,13	33,99	1099,52	974,48	193,00	28,34		
	ВСЕГО ЗА 12-ТИ ДНЕВЬ	94,29	98,34	417,82	2936,01	1,12	157,19	347,25	35,10	1435,35	1427,18	261,70	30,54		

Место 13 атом

№ рецептуры	Применяемое наименование блюда	Масса порции, г	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																					
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe																	
ЗАВТРАК																															
ГТХ № 200	Омлет картофельный	220	17,00	22,00	52,00				0,19	0,00	118,80	0,92	180,23	169,73	14,39	0,56															
011 завтрак	Геркулесовый завтрак	100	3,10	0,20	6,70				0,12	10,00	0,30	0,00	20,00	62,00	21,00	0,70															
008 УТРАТ. Паров 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52				0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66															
003 УТРАТ. Паров 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,30	15,00				0,03	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30															
	Итого в ЗАВТРАК	500	24,76	22,60	103,22				0,38	10,00	119,10	1,58	215,53	273,73	44,59	2,22															
ОБЕД																															
01 УТРАТ. Паров 2018	Салат из овощей с мясом	100	1,60	0,20	5,90				0,03	9,60	0,00	4,50	30,50	25,10	17,70	0,90															
ГТХ № 106	Суп гороховый с картофельными котлетами	250	6,71	6,76	23,25				0,18	0,25	137,50	1,45	120,00	82,00	10,00	0,35															
ГТХ № 303	Плов из баранины с овощами	200	14,65	17,10	42,40				0,11	0,25	30,00	0,25	20,00	25,00	11,00	0,77															
008 УТРАТ. Паров 2013	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,06				0,16	0,00	0,00	1,26	31,50	142,50	42,30	5,51															
011 УТРАТ. Паров 2011	Пюре картофельное (бланш)	100	1,20	0,50	21,00				0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	24,00	42,00	0,60															
011 УТРАТ. Паров 2011	Сок фруктовый (апельсин/апельсин)	200	1,40	0,00	17,80				0,09	0,07	0,00	0,98	119,80	153,30	9,28	0,31															
	Итого в ОБЕД	940	31,90	21,64	100,41				0,61	20,17	173,50	8,64	329,20	456,10	121,28	6,52															
УЖИН																															
011 УЖИН	Курица копченая	100	3,20	0,40	11,20				0,02	4,80	0,03	0,00	3,20	50,00	0,00	0,40															
ГТХ № 107	Тертые овощи в соусе сырный-сливочный	110	8,68	10,67	11,90				0,04	2,18	0,06	1,25	56,41	102,37	18,61	1,29															
ГТХ № 103	Картофельное пюре	230	6,08	10,32	25,37				0,21	1,03	0,08	0,23	39,80	111,10	36,80	4,83															
008 УТРАТ. Паров 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52				0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66															
ГТХ № 303	Кисель из яблочного сока (березняк)	200	0,20	0,20	22,00				0,00	0,50	0,00	0,10	4,40	4,70	0,70	0,66															
	Итого в УЖИН	700	21,72	22,07	99,79				0,34	8,51	6,16	2,24	139,41	327,17	64,51	7,24															
ПОЛДНИК																															
413 Сок-сир	Продукт молочный сухой "Славское"	200	7,50	6,25	27,50				0,08	1,50	0,01	0,60	207,50	227,50	31,00	0,23															
008 УТРАТ. Паров 2013	Ватрушка с повидлом	100	9,46	11,05	80,00				0,11	3,46	0,09	1,87	34,78	105,93	33,20	1,32															
	Итого в ПОЛДНИК	300	16,96	17,30	107,50				0,18	4,96	0,14	2,87	332,28	333,43	68,20	1,67															
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ с учетом:																															
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ с подпиткой:																															
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ													1,58	43,64	292,99	14,53	1017,32	1390,43	300,58	17,55											

Минер 14 атама

№ пробы/суды	Пробы металлов, минералогические образцы	Масса образца, г	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (кКал)	Макроэлементы (мг)				Микроэлементы (мкг)			
			Белки	Жиры		Углеводы	ВН	С	А	Е	Са	Р	Mg
ЗАБТРАК													
ТТХ № 201	Каша манная културная водная	250	10,14	15,00	55,63	0,26	0,00	240,00	0,08	49,31	159,33	39,70	0,26
ТТХ № 202	Бульонный с сыром и картофелем	70	11,40	9,60	21,20	0,10	0,00	75,00	0,28	128,22	102,10	9,00	0,99
111 УИИД, Проба 2011	Пюре овощное (бульон)	120	0,48	0,36	12,36	0,02	0,00	0,00	0,48	22,80	14,40	19,20	2,26
606 УИИД, Проба 2011	Май с лимонным	200	0,10	0,00	13,20	0,00	0,00	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
	ИТОГО В ЗАБТРАК	648	27,12	24,96	104,41	0,38	0,00	315,00	0,84	214,53	279,83	69,90	4,32
ОБЕД													
673 МДР	Овощи свежие	100	0,80	0,10	1,60	0,03	0,00	0,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60
ТТХ № 204	Суп картофельный с фасолью/картофель	250/200	11,30	16,00	21,82	0,17	10,00	119,32	1,11	180,29	128,27	7,60	9,24
ТТХ № 111	Котлеты рыбные (тресковые, лососевые, соевые смешанные)	120	7,46	12,77	13,84	0,09	0,04	0,04	0,32	207,66	154,22	52,67	0,45
414 УИИД, Проба 2012	Рис отварной	180	4,43	7,29	40,37	0,04	0,00	0,05	0,34	6,12	94,40	27,36	0,63
109 УИИД, Проба 2012	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,06	0,16	0,00	0,00	1,26	31,50	142,50	42,30	3,21
433 УИИД, Проба 2012	Пюре овощное (минеральное)	100	0,80	0,20	7,50	0,00	0,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
517 УИИД, Проба 2012	Компот из яблок, слив, ягод земляники (бульон)	300	0,30	0,00	20,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	ИТОГО В ОБЕД	1040	31,03	37,44	135,49	0,35	0,00	119,40	3,23	493,57	566,39	117,93	6,13
УЖИН													
ТТХ № 4	Шницель мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,91	0,08	0,02	0,03	0,43	26,06	126,32	17,13	0,06
ТТХ № 107	Картофель отварной с соусом	210	4,30	11,78	62,84	0,19	1,58	77,00	0,21	49,87	24,22	40,61	5,44
605 УИИД, Проба 2011	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,06	0,16	0,00	0,00	1,26	31,50	142,50	42,30	3,21
810 УИИД, Проба 2011	Сыр Аруханская (область)	200	1,00	0,20	0,40	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
	ИТОГО В УЖИН	605	23,46	21,47	105,21	0,43	5,56	77,03	1,92	121,43	293,84	100,04	11,81
ПРОБЫ													
516 УИИД, Проба 2012	Картофель	230	7,23	6,23	10,00	0,10	1,73	0,00	0,00	300,00	225,00	35,00	0,25
875 УИИД, Проба 2012	Творожный пудинг	100	9,13	10,88	44,56	0,08	0,20	0,15	0,80	66,00	124,00	14,00	0,80
	ИТОГО В ПРОБЫ	330	16,36	17,11	54,56	0,18	1,93	0,20	0,80	366,00	349,00	49,00	1,05
	ВСЕГО ЗА 14-И ДЕНЬ с учетом		75,61	83,87	345,11	1,26	68,26	511,43	5,99	829,53	1139,26	282,87	22,28
	ВСЕГО ЗА 14-И ДЕНЬ без учета		69,53	79,53	294,49	1,11	64,65	434,60	4,87	674,10	1195,22	236,83	11,50
	ВСЕГО ЗА 14-И ДЕНЬ		91,99	101,00	399,70	1,54	70,21	511,43	6,70	1105,53	1400,26	306,87	23,31

Мониторинг 15.2016

№ результатов	Пробы почвы, полиграфические бланки	Масса образца, г	Плотность вещества (ρ)		Вещество (кг)			Минеральные вещества (мг)					
			Влага	Углерода	В1	С	А	Е	Сr	P	Mg	Fe	
ГТК № 208	ЗАРТРАК Осадки с карбонильными дioxидом	200,20	20,35	21,73	71,54	0,26	4,60	120,00	5,50	165,53	126,69	21,00	1,80
113 УИИД, Паром 2013	Плоды сосны (листвен)	120	0,48	0,48	11,76	0,04	13,00	0,00	0,24	10,20	13,20	10,60	2,64
ГТК № 206	Чай с мятой	200	3,00	1,85	14,60	0,04	0,03	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,87
ГТК № 207	ИТОГО И ЗАТРАК	550	22,83	24,06	97,90	0,34	16,63	120,01	5,74	300,55	234,89	46,88	5,31
ГТК № 208	ОБЕД												
118 УИИД, Паром 2013	Вера мария	100	2,40	7,10	10,40	0,03	7,90	0,01	3,60	44,00	30,00	30,00	1,70
ГТК № 210	Светильник (без лампы) со светодиодами	230	2,18	4,45	12,03	0,07	9,18	0,20	0,25	97,68	92,82	20,00	0,10
ГТК № 163	Паста "Бюльвар"	210	20,40	20,40	60,02	0,12	11,20	163,00	4,11	130,23	124,40	16,50	0,05
108 УИИД, Паром 2013	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	65,50	9,80	0,77
112 УИИД, Паром 2013	Пшени сосиски (киви)	100	0,40	0,40	8,10	0,02	180,00	0,00	0,50	40,00	34,00	25,00	0,80
ГТК № 211	Мороз из булочки замороженный	200	0,20	0,10	10,70	0,01	28,40	0,00	0,10	7,50	6,60	5,10	0,29
ГТК № 212	ИТОГО И ОБЕД	930	31,38	33,01	135,09	0,31	236,68	255,40	9,33	292,59	301,12	107,48	3,71
ГТК № 213	УЖИН												
111 УИИД	Горшок желтый	100	3,10	0,20	6,70	0,12	10,00	0,30	0,00	20,00	62,00	21,00	0,70
ГТК № 177	Осадки из сосиски по фунгицидам	120	13,13	14,04	16,04	0,20	6,64	210,00	0,00	26,40	0,00	0,00	6,24
ГТК № 205	Бутылка раскисляющий	220	2,64	7,82	38,30	0,22	1,58	140,00	0,22	24,20	119,99	22,43	0,02
108 УИИД, Паром 2013	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,23	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
112 УИИД, Паром 2013	Каша из пшени или ячм сублимат (сухой)	200	0,30	0,00	20,10	0,06	0,80	0,00	0,00	10,00	0,00	3,00	0,60
ГТК № 214	ИТОГО И УЖИН	675	31,85	22,34	98,56	0,60	21,82	350,30	0,61	198,77	210,74	51,85	7,95
ГТК № 215	ПОДЗЕМ												
118 УИИД, Паром 2013	Гиростатит	250	7,25	6,25	10,00	0,18	1,75	0,05	0,00	100,00	225,00	35,00	0,25
143 УИИД, Паром 2013	Пиритит неочищенный с карбонатом	100	7,87	5,13	52,84	0,03	21,83	0,07	0,63	77,20	62,00	11,00	1,16
ГТК № 216	ИТОГО И ПОДЗЕМ	350	15,12	11,38	62,84	0,13	23,68	0,12	0,63	377,20	287,00	46,00	1,41
118 УИИД, Паром 2013	ВСЕГО ЗА 15-Н ДЕНЬ с учетом	79,90	79,41	332,15	1,34	274,23	725,71	15,68	791,91	806,75	265,55	16,97	
118 УИИД, Паром 2013	ВСЕГО ЗА 15-Н ДЕНЬ с учетом	69,25	68,65	286,43	0,79	276,91	375,53	15,70	778,34	853,01	280,20	10,43	
ГТК № 217	ВСЕГО ЗА 15-Н ДЕНЬ	91,18	90,99	384,59	1,47	297,83	725,83	16,31	1168,11	1093,75	251,55	18,38	

Минус: 16 цента

№ рецептуры	Применяемые ингредиенты	Масса порции, г	Питательная ценность (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
ТТК №149	Хлеб из хлопково-пшеничной "Грузинск" муки	230	18,91	7,03	53,16				0,28	0,03	246,23	0,02	183,76	349,69	54,12	0,68
ТТК № 148	Булочки с маслом и сахаром	60	2,74	13,64	16,00				0,05	0,06	60,00	0,30	49,20	13,00	0,05	1,28
П2 УРШД, Парм 2013	Пшени пресное (пшеница)	100	0,90	0,20	8,10				0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	21,00	13,00	0,30
499 УРШД, Парм 2013	Хлеб с маслом сушеный	200	2,20	2,20	22,40				0,02	0,20	0,01	0,00	62,00	71,00	23,00	1,80
	ИТОГО В ЗАПЕКАХ	890	24,75	23,29	101,66				0,39	60,23	300,24	1,42	309,00	356,69	96,17	3,26
	Обед															
013 Топф	Мясо кабачковая	100	2,90	0,00	8,54				0,02	7,00	0,00	0,00	41,00	37,00	15,00	0,70
ТТК № 145	Суп картофельный с горохом	300	2,76	3,10	18,15				0,22	10,41	135,70	0,27	22,40	77,39	30,60	0,31
ТТК № 366	Грибы со сметаной	200	18,10	18,30	19,50				0,22	8,56	150,00	0,46	250,00	223,56	2,02	0,06
004 УРШД, Парм 2013	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20				0,11	0,00	0,00	1,10	20,00	63,00	14,00	1,10
П2 УРШД, Парм 2013	Пшени пресное (пшеница)	100	1,50	0,50	21,00				0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
ТТК №180	Колбаски из свинины	200	0,20	0,00	27,00				0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14
	ИТОГО В ОБЕДЕ	1000	32,46	33,70	143,39				0,63	36,47	285,70	2,23	309,20	449,95	119,62	2,91
	УДИН															
ТТК №3	Тыфляки из рыбы (пресноводная рыба, свежемороженая)	120	9,10	9,40	18,80				0,02	2,00	0,02	0,21	10,38	7,70	19,98	0,64
ТТК №134	Картофель отварной с маслом	250г	4,18	10,78	28,80				0,22	1,60	140,00	0,22	24,20	120,00	22,45	0,02
004 УРШД, Парм 2013	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36				0,09	0,00	0,00	0,18	16,00	52,00	11,20	0,38
ТТК № 268	Каша из буряка и яблок	200	0,40	0,20	13,70				0,02	16,70	0,00	0,10	8,10	0,40	6,30	0,29
	ИТОГО В УДИНЕ	622	19,76	21,02	100,75				0,35	20,30	140,02	1,41	300,50	186,10	59,93	1,03
	ПОСЛЕДИН															
016 УРШД, Парм 2013	Рисовый	230	7,50	6,25	27,50				0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	222,50	35,00	0,25
004 УРШД, Парм 2013	Греческий из муки пшеничной	100	13,33	15	87,2				0,12	0,17	0,13	1,2	31,70	95,00	20,00	1,33
	ИТОГО В ПОСЛЕДИНЕ	358	20,83	21,25	114,70				0,20	1,67	0,18	1,28	329,20	322,50	55,00	1,58
	ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ с учетом		76,97	78,01	345,80				1,37	117,60	331,96	5,06	907,30	992,74	266,72	8,00
	ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ с пересчетом		78,04	78,24	359,75				1,22	98,37	392,12	4,85	1008,00	1129,14	261,99	7,75
	ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ		97,80	99,26	460,50				1,57	118,67	732,14	6,26	1316,59	1315,24	321,73	9,58

Масса: 17 тонн

№ рецептура	Пробы пшени, классификация и бренд	Масса партии, т	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность, ккал	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)																																		
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	K																															
ЗАПТРАК																																													
ГТК № 104	Запасная на экспорт с соевым шротом	2000,50	20,01	21,19	71,26				0,23	0,01	108,95	0,70	292,23	355,30	87,50	0,23																													
12 УИШ, Пары 2011	Пшени высшего (грубая)	120	0,48	0,36	12,36				0,02	0,00	0,00	0,48	22,80	14,40	19,20	2,30																													
90 УИШ, Пары 2011	Ефрейтовой пшеницы с мякотью	200	3,20	2,70	13,90				0,04	1,10	0,02	0,00	120,00	90,00	14,00	0,10																													
ИТОГО ЗАПТРАК													0,29	3,31	108,97	1,18	417,40	352,95	120,70	3,09																									
СФЕД																																													
10 УИШ, Пары 2011	Склад на рента с маслом	100	1,60	0,20	5,90				0,03	9,60	0,01	4,50	30,50	25,30	17,70	0,06																													
ГТК № 210	Рисовые концентраты	280	2,30	3,08	10,20				0,10	8,60	140,00	2,63	17,30	70,50	15,20	0,44																													
ГТК № 913	Запасная экспортная с мякотью	180	24,00	19,20	52,80				0,41	17,64	69,24	1,68	49,20	403,60	46,00	7,87																													
10 УИШ, Пары 2011	Хлеб пшеничный	90	0,84	0,72	44,28				0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	30,30	12,60	0,99																													
ГТК № 303	Кормовая кукуруза концентрат	200	0,10	0,00	21,00				0,02	0,43	0,00	0,00	20,00	18,00	0,00	1,25																													
ИТОГО СФЕД													0,66	36,29	209,24	9,80	357,36	329,94	117,58	11,53																									
УЖИШ																																													
ГТК № 134	Сметанная	200	18,00	20,80	47,84				0,18	0,00	108,00	0,92	169,50	154,30	12,90	0,51																													
10 УИШ	Сурьезный	150	6,65	0,20	10,05				0,18	13,00	0,43	0,00	30,00	62,00	31,50	1,05																													
10 УИШ, Пары 2011	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60				0,06	0,50	0,00	0,55	10,00	52,50	7,00	0,55																													
10 УИШ, Пары 2011	Ниток из пшеницы	200	0,70	0,30	22,80				0,01	20,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50																													
ИТОГО УЖИШ													0,43	85,00	100,45	1,47	221,30	251,80	54,40	3,61																									
ПОДПРИК																																													
4.1.4варр	Витрн фрутовый-апельсн	230	7,25	3,75	28,50				0,08	1,50	0,03	0,00	310,00	237,50	37,50	0,25																													
10 УИШ, Пары 2011	Витрн с гуритом	100	9,5	11,1	64				0,93	3,16	0,08	1,63	30,15	91,8	28,78	1,15																													
ИТОГО ПОДПРИК													1,01	4,60	0,11	1,63	348,15	329,30	66,28	1,40																									
ВСЕГО ЗА 17-01 ДЕКАБРЬ УЖИШ													1,38	120,60	516,66	12,45	996,06	934,89	292,88	18,23																									
ВСЕГО ЗА 17-01 ДЕКАБРЬ с подпиткой													1,96	40,26	400,32	12,61	1114,91	1012,19	304,56	16,02																									
ВСЕГО ЗА 17-01 ДЕКАБРЬ													2,39	133,26	516,77	14,08	1336,21	1263,99	358,96	19,63																									

Мемор. 18.10.14

№ рецептуры	Предыдущие, параллельные блюда	Масса порции, г	Пищевые качества (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)															
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	K												
ЗАПЕКАЕ																										
ГРК №271	Булгурный с мясом	70	8,70	9,84	19,80	0,09	0,80	59,00	0,00	8,25	57,00	32,00	5,00													
ГРК №281	Макаронные изделия отварные с сыром	220000	17,83	14,90	66,20	0,23	0,02	315,00	1,18	280,22	188,32	32,00	5,20													
№1 УРДП, Паров. 2012	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30													
ИТОГО В ЗАПЕКАЕ													0,32	0,82	374,00	1,18	299,47	248,32	65,00	10,50						
ОБЕД																										
6 УРДП, Паров. 2012	Суп из белокочанной капусты с морковью	100	1,60	11,50	9,50	0,04	27,80	0,00	4,50	44,00	32,00	19,26	0,60													
ГРК № 222	Сметанники (без капусты) со сметаной	280	2,48	4,98	13,47	0,08	10,28	103,50	0,28	106,13	100,89	22,40	0,11													
ГРК №275	Суп из картофеля	100	33,10	15,30	15,50	0,18	9,90	0,45	62,00	185,00	55,00	0,00	0,00													
№1 УРДП, Паров. 2012	Рис отварной	180	4,43	2,29	40,57	0,04	0,00	0,05	0,34	6,12	94,90	27,36	0,63													
№8 УРДП, Паров. 2012	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,56	0,09	0,00	0,00	0,08	16,00	52,00	11,20	0,88													
111 УРДП, Паров. 2012	Паштет говяжий (сырой)	100	0,80	0,40	47,00	0,02	160,00	0,00	0,50	40,00	34,00	25,00	0,80													
112 УРДП, Паров. 2012	Кюльби из курицы или индейки (сухая)	200	0,80	0,00	20,10	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	1,00	0,60													
ИТОГО В ОБЕДЕ													0,44	237,88	184,00	48,26	487,25	374,29	186,32	3,82						
УЖИН																										
ГРК №9	Тюркские маффы в соусе сметанно-мясном	110	8,68	10,67	11,89	0,04	2,18	0,06	1,25	54,41	102,37	18,61	1,29													
ГРК №150	Картофельная тушеная	220	8,77	11,63	14,43	0,12	49,86	0,00	0,00	178,94	0,00	0,00	2,94													
№1 УРДП, Паров. 2012	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77													
№8 УРДП, Паров. 2012	Кюльби из белого куриного	200	0,30	0,00	31,10	0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	5,00	0,70													
ИТОГО В УЖИНЕ													0,24	52,14	0,06	2,02	177,37	159,87	31,41	5,69						
ПОЛДНИК																										
316 УРДП, Паров. 2012	Английский	250	7,50	6,25	27,30	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	272,30	35,00	0,25													
342 УРДП, Паров. 2012	Пирожок мясной с капустой	100	11,83	13,82	80	0,13	4,7	0,12	2,43	45,22	134,72	43,15	1,72													
ИТОГО В ПОЛДНИКЕ													0,21	6,20	0,17	2,43	342,72	362,22	78,15	1,97						
ВСЕГО ЗА 18-Н ДЕНЬ с учетом													1,01	280,04	478,06	51,50	884,29	782,48	204,63	19,81						
ВСЕГО ЗА 18-Н ДЕНЬ с учетом													8,97	234,10	678,17	51,91	1649,44	984,83	251,37	18,09						
ВСЕГО ЗА 18-Н ДЕНЬ													1,21	286,24	476,23	53,93	1227,03	1144,70	282,78	21,78						

Мешок 19 кг/шт.

№ рецептуры	Группы пшениц, минеральные добавки	Масса впрыска, г	Пшеничные вещества (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Кs
ЗАБТРАК														
ТТК № 226	Пудинг рисовый со стручковыми бобами	220,70	18,85	21,78	57,06	0,31	0,04	130,00	0,30	87,97	148,46	11,30	0,97	
113 УРШН, Пармь 2013	Пшеница озимая (белая)	100	1,30	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	
186 УРШН, Пармь 2013	Кормовое зерно	200	3,60	3,50	23,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80	
55Н	ИТОГО В ЗАБТРАК	55Н	23,95	25,58	103,66	0,39	11,34	139,02	0,99	219,97	286,46	81,50	2,37	
СНП-21														
34 УРШН, Пармь 2013	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,90	8,30	7,40	0,02	10,10	0,02	2,30	165,00	142,00	24,00	1,40	
ТТК № 227	Ше из свиной вырезки (без картофеля)	250	1,60	4,00	6,23	0,04	18,38	115,00	2,19	40,25	58,07	17,50	0,09	
ТТК № 228	Картофельная запеканка с мясом	200	34,90	21,18	77,73	0,31	5,33	0,00	0,00	260,40	30,61	4,67	0,09	
08 УРШН, Пармь 2013	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,26	0,03	0,80	0,80	0,33	8,00	19,30	4,20	0,33	
113 УРШН, Пармь 2013	Пшеница озимая (белая)	100	0,40	0,40	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
315 УРШН, Пармь 2013	Кормовое зерно	200	6,30	6,00	20,10	0,08	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
800	ИТОГО В СНП-21	800	34,08	35,92	136,02	0,43	44,61	115,02	5,02	497,74	267,18	62,37	4,71	
УЖИИ														
ТТК № 8	Панировка мясной с соусом (выпечка)	100	11,22	8,40	11,91	0,06	0,02	0,03	0,45	188,53	126,32	17,13	0,06	
ТТК № 107	Картофель отварной с луком	210	4,30	11,79	62,84	0,19	1,54	77,00	0,31	49,87	24,22	40,61	5,44	
08 УРШН, Пармь 2013	Хлеб ржаной	90	5,94	1,08	30,06	0,16	0,00	0,00	1,26	31,50	102,30	42,30	3,51	
08 УРШН, Пармь 2013	Сыч. ферментированный (белый)	200	1,00	0,20	0,40	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80	
605	ИТОГО В УЖИИ	605	22,46	21,47	105,21	0,43	5,56	77,03	1,92	243,70	293,04	100,04	11,81	
ВОЛДИНИК														
4 ЛисОог	Продукт комплексного назначения "Салатик"	250	7,30	6,25	27,30	0,08	1,50	0,03	0,00	297,50	223,50	35,00	0,23	
37 СРШМШ, МРШМШ	Рисовый пудинг с мясом	100	6,67	11,67	51,17	0,13	0,00	0,12	1,93	25,00	112,80	16,67	1,43	
358	ИТОГО В ВОЛДИНИК	358	14,17	17,92	78,67	0,21	1,50	0,17	1,93	322,50	340,30	51,67	1,70	
ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ														
ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ с учетом														
ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ с минеральными														
ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ														
			94,66	100,89	423,56	7,45	63,81	343,23	9,76	1283,91	1186,98	296,58	26,59	

Меню 20 амб.

№ рецептуры	Примы пшени, овсянкариний дитам	Масса зерны, г	Пшеница вещества (У)		Энергетическая ценность, кКал		Витамини (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белок	Жирн	Углевода	Энергетическая ценность, кКал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАПТРАК														
ГТК № 164	Запеканка из творога с сыром плавленым	200/20	20,01	21,19	71,56	537,04	0,21	0,01	198,95	0,70	292,53	133,50	87,50	0,23
ГТК УРЦД, Парам 2013	Пшеница озимая (молотая)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	0,07	45,60	0,00	0,24	42,00	13,20	20,40	0,12
ГТК УРЦД, Парам 2013	Коричный сахар с патокой	200	3,20	2,70	15,00	70,00	0,04	1,20	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	ИТОГО В ЗАПТРАК	550	24,17	24,13	96,46	601,64	0,34	46,91	199,97	0,94	460,53	458,58	121,90	0,45
СЕРДЦ														
ГТК 2000г	Овурма шпинат	100	0,80	0,10	1,60	13,10	0,03	5,00	0,00	0,00	23,00	34,00	14,00	0,60
ГТК № 204	Суп картофельный с фрикадельками	230/20	11,20	16,00	21,82	289,63	0,17	10,00	119,32	1,11	180,29	138,27	7,60	0,24
ГТК № 209	Каша кукурузная с сыром, сыр султанский	120	6,70	12,90	19,50	219,80	0,11	13,44	0,07	0,61	257,23	135,58	16,33	0,05
ГТК №-229	Каша гречневая рассыпчатая	160	0,01	6,43	47,70	363,20	0,07	0,00	220,00	0,86	84,34	213,54	9,72	0,10
ГТК УРЦД, Парам 2013	Каша пшеничная	70	5,32	0,26	34,44	164,50	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77
ГТК №-237	Маис из бурятия замороженный	200	0,20	0,10	10,20	44,00	0,01	20,80	0,00	0,10	7,20	6,80	6,10	0,29
	ИТОГО В СЕРДЦ	920	22,33	34,07	135,26	992,15	0,47	50,94	329,39	3,45	566,46	533,29	63,55	2,05
УЖИНИ														
ГТК № 203	Рыб из индейки	500/80	15,08	16,10	33,76	348,31	0,12	10,10	152,60	4,32	95,20	102,35	16,52	0,16
ГТК УРЦД, Парам 2013	Рис коричневый	100	3,40	7,10	10,40	115,00	0,03	7,90	0,00	3,80	44,00	58,00	30,00	1,70
ГТК УРЦД, Парам 2013	Каша гречневая	70	5,32	0,26	34,44	164,50	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77
ГТК УРЦД, Парам 2013	Наттоко из киноа	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,09	0,00	12,00	3,00	3,00	1,20
	ИТОГО В УЖИНИ	600	23,50	24,66	103,40	724,81	0,24	80,00	162,60	9,89	165,20	209,85	59,32	4,13
ПОЛДНИК														
ГТК УРЦД, Парам 2013	Кашар	250	7,25	6,25	10,00	175,00	0,10	1,75	0,05	0,00	300,00	225,00	30,00	0,25
ГТК УРЦД, Парам 2013	Пюре из картофеля и моркови	100	8,18	5,80	58,13	326,80	0,09	3,81	0,00	0,03	11,70	49,80	18,80	0,75
	ИТОГО В ПОЛДНИК	350	15,43	12,05	68,13	451,80	0,19	5,56	0,05	0,03	311,70	274,80	58,80	1,00
ВСЕГО ЗА 20-Е ДЕНЬ с учетом														
ВСЕГО ЗА 20-Е ДЕНЬ с поправками														
ВСЕГО ЗА 28-Е ДЕНЬ														
			85,41	95,31	403,35	2850,40	1,24	199,41	681,91	14,11	1500,51	1075,64	299,57	7,63

Мелче 21 дань

№ рецептуры	Пробы мяса, свиномясные изделия	Масса порций, г	Полные вещества (г)		Загрязняющая масса, с/б/ж	Витаминизация (мг)				Минеральные вещества (мг)										
			Белок	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Кs						
ЗАБТРАК																				
116 УИИД, Парм 2011	Бургер/бел с сыром и салатом	70	11,40	5,60	21,20	0,10	0,01	75,00	0,28	128,22	103,19	9,00	0,90							
116 УИИД, Парм 2011	Каша ячменная вареная	280	9,40	12,12	55,10	0,17	0,00	231,25	1,10	130,98	194,81	24,06	0,75							
109 УИИД, Парм 2011	Каша с тыквой суповая	200	2,20	2,20	22,40	0,02	0,20	0,01	0,00	62,00	71,00	23,00	1,00							
ИТОГО В ЗАБТРАК													0,29	0,20	300,26	1,38	321,20	367,71	56,06	2,65
ОБЕД																				
119 УИИД, Парм 2011	Нарс свиная	100	2,40	3,10	10,40	0,03	1,90	0,00	3,80	44,00	38,00	30,00	1,70							
116 УИИД, Парм 2011	Суп картофельный с фрикаделькой	300	5,88	6,43	24,18	0,18	6,99	160,83	2,94	49,80	165,30	45,90	0,99							
116 УИИД, Парм 2011	Жареное пшеничное со сметаной	360,50	16,98	17,60	34,10	0,00	4,60	160,00	0,01	184,66	140,67	2,77	0,06							
100 УИИД, Парм 2011	Хлеб ржаной	80	3,28	0,96	26,72	0,14	0,00	0,00	1,12	28,00	126,40	27,60	3,12							
117 УИИД, Парм 2011	Пюре картофельное (буурша)	100	0,40	0,30	10,30	0,02	3,00	0,00	0,40	29,00	12,00	16,00	2,30							
100 УИИД, Парм 2011	Каша из ячменя с маслом	200	0,30	0,00	11,10	0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	1,00	0,30							
ИТОГО В ОБЕД													0,37	34,59	320,43	0,27	339,46	514,37	134,77	7,97
УЖИН																				
116 УИИД, Парм 2011	Омлет с клубничным джемом	200/250	20,35	21,73	71,24	0,26	8,60	120,00	5,30	165,53	108,69	21,00	1,80							
111 УИИД, Парм 2011	Пюре картофельное (картофель)	130	1,35	0,30	12,15	0,06	90,00	0,00	0,04	31,00	34,50	10,50	0,45							
111 УИИД, Парм 2011	Каша из ячменя с маслом (картофель)	200	0,30	0,00	20,10	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	1,00	0,60							
ИТОГО В УЖИН													0,32	95,40	128,00	5,54	226,53	169,19	43,50	2,85
ИТОГО ЗА 21-Е ДЕНЬ																				
ПОЛУДИНЬ																				
116 УИИД, Парм 2011	Простокваша	250	7,25	6,25	10,00	0,10	1,75	0,05	0,00	300,00	225,00	35,00	0,25							
100 УИИД, Парм 2011	Булочка дрожжевая	100	8,4	16,6	87,8	0,10	0,09	0,08	1,12	13,33	53,30	10,00	0,83							
ИТОГО В ПОЛУДИНЬ													0,20	1,75	0,13	1,12	313,33	278,30	45,00	1,08
ВСЕГО ЗА 21-Е ДЕНЬ с учетом													0,90	120,19	746,69	15,19	887,19	1651,27	234,31	13,47
ВСЕГО ЗА 21-Е ДЕНЬ с выпитыми													0,86	26,54	630,82	10,77	973,99	1168,38	235,83	11,70
ВСЕГО ЗА 21-Е ДЕНЬ													1,18	121,94	746,82	16,21	1290,52	1328,57	279,33	14,55

Минер. 22 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Питательная ценность (г)		Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	C	A	E	Ca	P	Mg
ЗАВТРАК													
ГТК № 206	Друлик: творожный закусочный и йогурты	180/70	21,96	23,68	67,23	0,29	0,06	121,28	0,36	321,31	172,40	1,23	2,31
112 УРШД, Порция 2013	Пшени с соусом (банан)	180	1,50	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	20,00	42,00	0,60
401 УРШД, Порция 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,50	1,00	0,30
	ИТОГО В ЗАВТРАК	540	23,56	23,55	103,25	0,33	10,06	121,28	0,36	342,31	203,90	44,25	3,21
ОБЕД													
16 УРШД, Порция 2013	Салат из свеклы с сыром и орехами	100	6,90	9,30	7,40	0,02	10,10	0,02	2,30	165,00	142,00	24,00	1,40
ГТК № 176	Куриный бульон с овощами и грибами	200/40/200	6,64	6,69	23,02	0,11	8,28	133,80	1,44	132,05	171,59	10,17	0,07
ГТК № 112	Булочки из топленого	100	15,41	11,80	20,50	0,12	3,20	153,00	0,00	187,69	23,20	0,00	0,50
ГТК № 198	Бульон рассольный	220	2,64	7,82	30,50	0,22	1,58	140,00	0,22	24,20	119,99	22,85	0,02
112 УРШД, Порция 2013	Пшени с соусом (кетчуп)	100	0,80	0,40	8,10	0,02	10,00	0,00	0,30	40,00	14,00	25,00	0,80
109 УРШД, Порция 2013	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	18,37	0,10	0,00	0,00	0,77	19,25	86,00	23,85	3,15
112 УРШД, Порция 2013	Компот из яблок или яблок сушеных (летом)	200	0,30	0,00	20,10	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
112 УРШД, Порция 2013	Итого: из яблок или яблок сушеных (летом)	1035	34,32	36,67	135,99	0,59	202,36	416,82	5,03	578,19	583,28	110,47	5,54
УЖИН													
ГТК № 223	Буженина с гарниром	70	6,70	0,84	19,80	0,09	0,00	59,00	0,00	8,25	57,00	32,00	5,00
ГТК № 231	Макаронные изделия жареные с сыром	270/80	17,83	14,90	66,20	0,23	0,02	313,00	1,18	280,22	188,32	32,00	5,20
512 УРШД, Порция 2013	Компот из фруктов или яблок сушеных (летом)	200	0,30	0,00	20,10	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	Итого: из фруктов или яблок сушеных (летом)	608	34,83	34,74	186,16	0,32	0,82	374,00	1,18	298,47	253,32	67,00	10,80
ИТОГО ЗА УЖИН													
ПОДБИВК													
512 УРШД, Порция 2013	Рисовый	230	7,50	0,25	27,50	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	222,50	35,00	0,25
501 УРШД, Порция 2013	Зеленый горошек с рисом и овощами	100	9,6	11,4	65,31	0,09	3,16	0,08	1,63	30,15	91,81	28,77	1,15
	Итого в Подбивку	358	17,10	17,65	92,81	0,17	4,66	0,13	1,63	327,65	319,31	63,77	1,40
Итого за 22-й день с учетом													
Итого за 22-й день, с подбивкой													
Итого за 22-й день													
			99,81	103,61	439,65	1,41	217,90	912,29	8,29	1546,62	1357,31	205,49	26,95

Матрица 23 дани.

№ рецептуры	Пробирки, шт	Масса пробирки, г	Пиломатериалы (г)		Энергетическая ценность, кБкал		Витамины (мкг)			Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевода	Белки	Жиры	Углевода	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
ЗАВТРАК															
ТТК № 256		250	19,00	10,00	52,00	383,00	0,23	17,50	357,00	0,30	126,98	46,33	65,00	15,00	
ТТК № 372		60	2,34	10,14	18,00	207,52	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	17,00	6,05	1,28	
104 УРШЦ, Парня 2013		200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40	
		550	21,64	20,04	85,20	651,52	0,28	20,30	417,00	0,60	190,38	113,33	73,05	16,68	
ИТОГО В ЗАВТРАК															
Средн															
А УРШЦ, Парня 2013		100	1,00	11,00	9,00	136,00	0,04	27,80	0,00	4,50	44,00	32,00	19,26	0,60	
ТТК № 219		240	2,10	3,88	18,20	135,80	0,10	8,60	140,00	2,63	17,36	70,56	13,28	0,44	
ТТК № 252		150	18,99	13,10	36,48	357,78	0,42	0,25	52,00	0,85	120,00	120,00	5,30	0,77	
111 УРШЦ, Парня 2013		100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	18,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,30	
108 УРШЦ, Парня 2013		90	6,84	0,72	44,28	211,30	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	38,50	12,60	0,99	
119 УРШЦ, Парня 2013		200	0,30	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	
		920	31,23	33,20	138,56	976,08	0,73	144,65	192,00	9,17	246,36	301,06	66,44	4,40	
ИТОГО В ОБИД															
УЖИН															
ТТК № 164		200/50	20,01	21,16	71,06	537,04	0,23	0,01	198,95	0,70	292,33	355,30	87,50	0,23	
122 УРШЦ, Парня 2013		150	0,00	0,90	23,10	109,00	0,08	9,00	0,00	0,00	60,00	13,00	23,00	0,90	
ТТК № 177		200	0,20	0,10	10,70	44,00	0,01	28,40	0,00	0,10	7,30	6,40	5,10	0,29	
		600	21,11	22,19	105,36	709,04	0,32	37,41	198,95	1,40	359,85	394,70	116,60	1,42	
ИТОГО в УЖИН															
ПОЛДНИК															
А.1.Иванов		240	7,23	3,33	28,50	177,50	0,08	1,50	0,03	0,00	310,00	237,50	37,50	0,25	
107, СР и Б для ИПТ, Иванов		100	10,20	18,60	42,40	378,67	0,00	0,13	0,00	0,00	44,00	0,00	9,33	0,53	
107, СР и Б для ИПТ, Иванов		250	17,65	22,35	76,90	556,17	0,08	1,63	0,03	0,00	354,00	237,50	46,83	0,78	
		690	35,08	44,28	147,80	1112,34	0,16	3,26	0,03	0,00	708,00	475,00	93,66	1,51	
ИТОГО В ПОЛДНИК															
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ с ужина															
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ с позавтраком															
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ															

Минут 24 день

№ промгустуры	Пробы: жирок, каменоломне бадыа	Масса нормина, г	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность, кБкал		Витаминны (мкг)			Минеральные вещества (мг)					
			Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	K		
ЗАВТРАК															
ГТК № 208	Овсянка с карбонильными дарами	200/30	20,35	21,73	71,54	561,77	0,26	4,60	120,00	5,30	165,53	128,69	21,00	1,80	
112 УИЩ, Парам 2013	Паша с сырае (уболок)	120	0,48	0,48	11,70	58,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,00	2,64	
ГТК № 300	Чай с молоко	300	2,00	1,65	14,60	83,00	0,04	0,03	0,03	0,00	133,82	93,00	15,00	0,40	
ГТК № 310	Чай с молоко	550	32,83	24,06	97,98	701,17	0,34	16,63	120,61	5,74	300,55	234,89	46,00	4,84	
ИТОГО В ЗАВТРАК															
ОБЕД															
114 УИЩ, Парам 2013	Нера маринована	100	2,40	7,10	10,40	115,00	0,03	7,90	0,00	3,80	44,00	58,00	30,00	1,70	
ГТК № 311	Щи из свежей капуста с карбонильны в со сырае	300	3,12	4,20	18,72	125,16	0,12	25,20	12,00	21,60	150,00	109,20	6,00	0,24	
ГТК № 300	Фрикадельки из мясина в соусе брусничном	120	12,84	14,23	6,35	206,83	0,03	4,15	113,00	1,35	204,38	143,00	17,10	13,00	
ГТК № 310	Картофельное пюре	200	5,28	8,97	21,80	189,11	0,19	0,90	0,07	0,20	52,00	114,00	32,00	4,19	
114 УИЩ, Парам 2013	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,40	49,20	235,00	0,11	0,00	0,00	1,00	20,00	65,00	14,00	1,10	
114 УИЩ, Парам 2013	Кефир из абрик-Сушаньа	200	0,30	0,00	31,10	126,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	3,00	0,70	
ИТОГО В ОБЕД															
УЖИН															
ГТК № 300	Сырники из творога запеченные	200	23,72	25,60	53,33	326,66	0,12	0,53	0,12	1,47	273,33	410,70	40,20	1,00	
ГТК № 300	Супе клубничной	60	0,13	0,03	12,50	50,75	0,01	0,08	0,00	0,00	1,30	1,30	3,50	0,13	
112 УИЩ, Парам 2013	Паша сырае (пашелька)	150	1,35	0,30	12,13	64,30	0,00	0,00	0,00	0,04	31,00	34,50	19,50	0,45	
112 УИЩ, Парам 2013	Коммент из мясина лям в соусе сырае (жирнае)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
ИТОГО В УЖИН															
ПОЛДЕНК															
116 УИЩ, Парам 2013	Алидофитин	250	7,20	6,35	27,50	202,00	0,08	1,30	0,00	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25	
143 УИЩ, Парам 2013	Пирожок мясина и абрикман	100	6,93	6,80	56,27	314,83	0,04	6,00	0,00	0,20	17,00	11,00	9,10	2,32	
ИТОГО В ПОЛДЕНК															
ВСЕГО ЗА 24-Й ДЕНЬ с учетом															
ВСЕГО ЗА 24-Й ДЕНЬ с опашини															
ВСЕГО ЗА 24-Й ДЕНЬ															
			94,29	98,24	417,82	2938,01	1,12	157,19	247,25	35,10	1435,35	1427,18	261,70	30,54	