

Утверждаю:

Директор

Муниципального автономного

учреждения образования

«Центр школьного питания»

Муниципального округа Мурманска

Мурманск

Лиубетко

№ 28 от 28 сентября 2022 года

2022

ПРИМЕРНОЕ

ДВАДЦАТИЧЕТЫРЕХДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО

ТРЕХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

В КАТЕГОРИИ С 1-го по 4-ый класс

Находящихся в общеобразовательных учреждениях г. Мурманска

№ рецептуры	Проект имени, наименование блюда	Масса порции, г	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность, ккал		Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Белок	Жир	Углевода	в 100 г	в 100 г	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
ЗАВТРАК														
ГТК № 134	Сытный вегетарианский	200	16,00	20,80	47,94	442,00	0,18	0,00	108,00	0,92	169,33	134,30	12,96	0,51
101.1.суп	Горошек зеленый	60	1,80	0,12	3,90	24,00	0,06	0,00	0,18	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42
108 УРЦД, Пармь 2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
493 УРЦД, Пармь 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,10
	ИТОГО В ЗАВТРАК	500	21,00	21,24	86,52	620,00	0,28	0,00	108,18	1,36	200,33	220,50	32,10	1,67
ОБЕД														
31 УРЦД, Пармь 2018	Салат из редиса с маслом	100	1,60	6,30	5,90	85,00	0,03	9,60	0,00	4,50	30,50	25,30	17,70	0,98
ГТК №137	Суп картофельный с мясными котлетками	200	5,37	5,41	18,60	144,57	0,15	0,20	110,80	1,16	66,00	65,60	8,00	0,28
ГТК № 330	Плов из булгура с кабачком	160	13,18	15,39	36,16	347,89	0,09	0,23	32,40	0,23	18,00	22,50	9,90	0,69
106 УРЦД, Пармь 2013	Хлеб ржаной	60	2,96	0,72	20,04	104,40	0,11	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34
112 УРЦД, Пармь 2013	Пюре картофельное (бланш)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	47,00	0,60
318 УРЦД, Пармь 2013	Сок фруктовый (безалкогольный)	200	1,40	0,00	17,80	136,80	0,09	0,07	0,00	0,98	119,80	153,30	0,28	0,31
	ИТОГО В ОБЕД	660	27,01	28,22	121,50	910,66	0,51	20,10	142,40	8,10	293,20	389,50	106,00	5,20
УЖИН														
10.1.3.суп	Кукуруза варен.	60	1,32	0,24	0,72	34,80	0,01	2,88	0,01	0,05	1,92	30,00	0,60	0,24
ГТК №9	Тесто мясное в соусе сметанно-томатном	116	8,68	10,67	11,99	178,77	0,04	2,18	0,06	1,25	34,41	102,37	18,61	1,29
ГТК №130	Картофельное пюре	200	5,28	8,97	21,80	189,11	0,19	0,90	75,00	0,20	52,00	114,00	32,00	4,20
108 УРЦД, Пармь 2013	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,25	6,30	0,50
ГТК № 183	Каша из ячменя поджаренных (брусничная)	200	0,20	0,20	22,00	90,00	0,00	0,50	0,00	0,10	4,40	4,70	0,70	0,06
	ИТОГО В УЖИН	615	18,98	20,44	84,65	598,43	0,29	6,46	75,07	2,04	121,73	286,32	57,61	0,28
ПОУЖИНОК														
4.1.30.суп	Продукт витаминизированный сплавный "Степик"	250	7,50	6,23	27,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25
5.40 УРЦД, Пармь 2013	Петрушка и лимон	50	4,73	5,52	40,00	191,40	0,02	1,82	0,04	1,11	17,39	52,96	16,6	0,66
	ИТОГО В ПОУЖИНОК	300	12,23	11,77	67,50	392,40	0,10	3,32	0,09	1,11	314,89	280,46	51,60	0,91
	ВСЕГО ЗА 1-й ДЕНЬ с учетом		66,91	69,90	292,67	2129,09	1,09	32,55	325,65	11,50	615,36	890,32	195,79	13,16
	ВСЕГО ЗА 1-й ДЕНЬ с поправками		60,24	61,23	275,52	1924,06	0,89	29,42	250,67	10,57	808,52	896,46	189,78	7,78
	ВСЕГО ЗА 1-й ДЕНЬ		79,14	81,67	368,17	2522,49	1,18	35,87	325,74	12,61	930,25	1170,78	247,39	14,07

Место 2 этаж

№ рецептуры	Приме овощи, витаминизация блюда	Масса порций, г	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность, ккал	Витаминизация (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Белок	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
ЗАПРАК													
ТК № 201	Каши мясные с курицей и грибами	190	7,71	11,40	42,29	0,30	0,00	183,00	0,07	29,45	121,09	30,00	0,20
ТК № 202	Бульон с лапшой и мясом	70	13,40	9,60	21,20	0,10	0,00	75,00	0,28	128,22	102,10	9,00	0,90
112 УРШ, Паров 2013	Пюре свеклы (груда)	100	0,40	0,30	10,30	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,80
494 УРШ, Паров 2013	Чай с лимонном	200	0,10	0,00	15,20	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,00
	ИТОГО В ЗАПРАК	560	19,61	21,30	88,99	0,32	7,80	288,00	0,75	200,87	239,19	57,00	2,80
Обед													
67 Запр	Овощи соевые	60	0,48	0,00	0,96	0,02	5,00	0,00	0,00	13,80	14,40	0,40	0,36
ТК №138	Суп хитрофасольный с фрикадельками	200/20	9,92	12,80	19,21	0,13	8,86	105,00	1,02	198,66	66,80	6,74	0,19
ТК №11	Котлета рыбная (тресковых пород), суп с сметаной	120	7,46	12,77	13,84	0,09	0,04	0,04	0,32	207,66	154,22	12,67	0,43
414 УРШ, Паров 2013	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	0,03	0,00	0,04	0,29	5,10	70,80	22,80	0,53
506 УРШ, Паров 2013	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	0,13	0,00	0,00	0,08	24,30	110,60	32,90	2,23
113 УРШ, Паров 2013	Пюре свеклы (мякоть)	100	0,80	0,20	7,20	0,06	3,00	0,00	0,29	35,00	11,00	17,00	0,10
312 УРШ, Паров 2013	Компот из лимона или яблок сушеных (паров)	300	0,30	0,00	20,10	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	ИТОГО В ОБЕД	920	27,27	32,78	118,80	0,47	30,70	105,08	2,01	454,72	433,82	103,51	4,96
Ужин													
ТК №	Шошлы мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,91	0,06	0,02	0,02	0,45	20,06	126,32	17,13	0,06
ТК №134	Картофель отварной с луком	180	3,60	9,90	52,92	0,16	1,30	64,84	0,18	42,00	20,40	34,20	4,58
109 УРШ, Паров 2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	29,00	23,50	1,95
318 УРШ, Паров 2013	Соус фруктовый (яблоко)	200	1,00	0,20	0,40	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
	ИТОГО В УЖИН	535	19,12	19,13	81,93	0,33	9,32	64,87	1,33	99,56	225,72	74,83	9,39
Полдник													
316 УРШ, Паров 2013	Кофе	240	8,96	0,00	9,60	0,10	1,68	0,05	0,00	288,00	216,00	33,60	0,24
377 УРШ, Паров 2013	Творожный десерт	60	5,48	6,53	26,73	0,05	0,12	0,08	0,48	39,6	74,4	8,4	0,48
	ИТОГО В ПОЛДНИК	300	12,44	13,53	36,33	0,15	1,80	0,13	0,48	327,60	290,40	42,00	0,72
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ с учетом													
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ с полдником													
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ													
			78,44	85,71	326,07	1,27	65,62	438,07	5,36	1082,75	1109,13	277,34	19,87

Меню 3.а.а.с

№ рецептуры	Пробой донца, наименование плиты	Масса порции, г	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность в единицах	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Сh	Р	Mg	Ca	Fe	
ЗАПЕКАК																
ГТК №27	Оладьи с клубничным джемом	170,30	17,70	18,50	62,21	4,06	3,0	0,23	4,00	67,80	4,80	113,94	111,90	9,20	1,07	
112 УРШД, Паров 2013	Плоды свежий (абрикос)	100	0,40	0,40	9,80	47,50		0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
ГТК №41	Шай с мякотью	300	2,00	1,83	14,60	83,00		0,04	0,03	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,87	
	ИТОГО В ЗАПЕКАК	500	20,10	21,15	86,61	618,50		0,30	14,03	67,81	5,00	275,76	215,90	33,20	4,14	
ОБЕД																
119 УРШД, Паров 2013	Курсы жаренная	70	1,68	4,97	7,28	80,50		0,02	5,53	0,00	2,66	30,80	40,60	21,00	1,19	
ГТК № 209	Салатник (без капусты) со сметаной	230	2,00	4,09	11,66	80,24		0,06	8,44	85,00	0,23	89,83	85,39	18,40	0,09	
ГТК № 343	Паста "Большая"	210	20,40	20,40	60,02	505,28		0,12	11,20	183,00	4,11	130,25	124,40	16,50	0,05	
108 УРШД, Паров 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	19,00	8,40	0,66	
112 УРШД, Паров 2013	Порridge с яблоком (пюре)	100	0,80	0,40	8,10	47,00		0,02	180,00	0,00	0,50	40,00	34,00	25,00	0,80	
ГТК № 277	Моро из фруктов замороженный	200	0,20	0,10	10,70	44,00		0,01	28,40	0,00	0,10	7,50	6,40	6,10	0,29	
	ИТОГО В ОБЕД	870	29,64	30,44	126,68	907,02		0,30	233,57	240,00	8,06	310,38	339,79	95,40	3,08	
УЖИН																
90.1 Бекер	Геркулес жареный	60	1,86	0,12	3,90	24,00		0,06	6,00	0,18	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42	
ГТК №172	Оладьи из печени трески	100	10,96	11,70	13,37	202,62		0,23	2,20	175,00	0,00	22,00	0,00	0,00	5,20	
ГТК №209	Булочка раскатанная	180	2,16	6,40	31,30	192,24		0,18	1,30	114,53	0,18	19,80	08,18	18,37	0,02	
108 УРШД, Паров 2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,23	19,68	94,00		0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	
912 УРШД, Паров 2013	Компот из яблок или ягод сушеных (бульон)	200	0,20	0,00	20,30	81,00		0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
	ИТОГО В УЖИН	580	18,32	18,54	88,58	593,86		0,53	15,30	289,73	0,62	71,80	167,38	39,57	6,68	
ПОЛДНИК																
516 УРШД, Паров 2013	Простокваша	223	6,52	6,63	9,00	112,50		0,09	1,58	0,05	0,00	270,00	202,50	31,50	0,23	
543 УРШД, Паров 2013	Пирожок с начинкой с капустой	75	5,90	4,00	39,63	218,00		0,02	16,39	0,05	0,47	57,90	46,50	8,25	0,87	
	ИТОГО В ПОЛДНИК	300	12,42	10,63	48,63	330,50		0,11	17,97	0,10	0,47	327,90	249,00	39,75	1,10	
ВСЕГО ЗА 3-И ДЕНЬ с учетом																
	ИТОГО ЗА 3-И ДЕНЬ с учетом		68,86	70,13	301,84	2119,38		1,13	262,90	695,54	13,68	657,94	713,07	168,17	13,90	
	ИТОГО ЗА 3-И ДЕНЬ с подпиткой		62,16	62,21	261,92	1856,62		0,71	265,57	315,91	13,63	914,04	794,69	168,35	8,32	
	ВСЕГО ЗА 3-И ДЕНЬ		80,48	80,76	350,47	2449,88		1,24	288,87	605,64	14,15	985,84	962,87	207,92	15,00	

Меню: 4 дня

№ рецептуры	Примеры меню, наименования блюд	Масса порции, г	Пищевая ценность (г)		Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белок	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
УК № 213	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на воде	170	13,97	5,21	39,34	0,21	0,02	182,00	0,72	135,82	184,53	40,00	0,50
УК № 168	Бульон с мясом и овощами	60	2,74	13,84	18,00	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,00	6,03	1,28
112 УРЦП, Парень 2013	Пюре картофельное (пюре-сыр)	100	0,90	0,20	8,10	0,04	66,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
499 УРЦП, Парень 2013	Блюдо с макаронами тушеными	200	2,20	3,20	22,40	0,02	0,20	0,01	0,00	62,00	71,00	23,00	1,00
	ИТОГО В ЗАПРАК	530	19,81	21,45	87,84	0,32	66,22	242,01	1,22	281,03	291,55	82,05	3,08
	ОБЕД												
10.3.2009	Мясо отваренное	60	1,50	3,40	33,20	0,01	4,20	0,00	0,00	24,00	22,20	9,00	0,42
УК № 214	Суп картофельный с горохом	230	2,12	3,91	13,92	0,18	7,98	104,00	0,21	17,48	59,33	23,46	0,24
УК № 206	Гречка по-турецки	200	18,10	18,30	313,10	0,22	8,56	150,00	0,46	250,00	222,56	2,02	0,06
108 УРЦП, Парень 2013	Хлеб пшеничный	70	3,52	0,56	34,44	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77
112 УРЦП, Парень 2013	Пюре картофельное (бульон)	100	1,30	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
УК № 160	Блюдо из смеси мяса	200	0,50	0,00	23,00	0,01	0,30	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14
	ИТОГО В ОБЕД	860	28,74	28,67	120,98	0,54	31,24	254,00	1,84	342,68	397,59	93,28	2,23
	УЖИН												
УК №3	Торт из рыбы (прессованная порода), соус томатный	120	9,10	9,40	18,80	0,02	2,00	0,02	0,21	18,28	7,70	19,90	0,64
УК №153	Картофель отварной с укропом	100/71	3,42	8,02	23,64	0,18	1,30	114,55	0,18	19,80	90,18	18,27	0,02
108 УРЦП, Парень 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
УК № 204	Блюдо из брокколи и яблок	200	0,40	0,30	13,70	0,02	16,70	0,00	0,10	8,10	6,40	6,30	0,29
	ИТОГО В УЖИН	561	17,48	18,90	85,66	0,29	20,00	114,57	1,15	58,18	151,20	53,05	1,61
	ПОЛДНИК												
510 УРЦП, Парень 2013	Роженица	250	7,50	6,25	27,50	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25
533 УРЦП, Парень 2013	Грибная из дрож. теста	50	6,6	7,5	43,6	0,06	0,08	0,07	0,6	15,8	47,5	10	0,7
	ИТОГО В ПОЛДНИК	300	14,10	13,75	71,10	0,14	1,58	0,12	0,60	313,30	275,00	45,00	0,95
	ВСЕГО ЗА 4-И ДЕНЬ с учетом	66,03	69,02	294,48	2066,39	1,14	111,46	610,58	4,21	681,28	840,42	228,38	6,92
	ВСЕГО ЗА 4-И ДЕНЬ с поправками	62,65	63,87	279,92	1954,17	0,99	93,04	496,33	3,66	936,40	964,14	220,33	6,26
	ВСЕГО ЗА 4-И ДЕНЬ	72,63	82,77	365,58	2536,69	1,28	113,04	610,70	4,81	994,58	1115,42	273,38	7,87

№ рецептуры	Продукты питания, наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	и клетчатка, итер.	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ТТК № 162	Завтрак из творога с соусом анчоусным	17020	17,40	18,43	62,23	484,39	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	76,08	0,20
		180	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30
		200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	176,00	90,00	14,00	0,10
		500	21,00	21,43	88,43	610,39	0,26	6,31	173,02	0,84	399,22	410,96	106,09	2,60
		60	0,88	3,72	3,54	51,00	0,02	5,76	0,00	2,70	18,30	15,18	10,62	0,99
ТТК № 218	Распаренные минеральные	230	1,89	4,83	14,93	111,55	0,08	7,06	115,00	3,16	14,26	57,96	12,55	0,36
		180	24,00	19,20	53,80	400,60	0,41	17,04	69,24	1,68	49,30	405,60	66,00	7,87
		30	2,80	0,40	24,60	117,30	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	37,30	7,00	0,55
		200	0,10	0,00	21,00	84,40	0,02	0,43	0,00	0,00	3,60	18,00	6,00	1,21
		720	30,75	28,15	116,80	844,45	0,58	30,91	184,24	7,09	117,76	829,24	102,17	10,62
ТТК № 135	Омлет картофельный	180	13,31	20,09	43,15	415,43	0,31	0,00	97,20	0,85	152,40	138,87	11,61	0,46
		100	3,10	0,20	6,70	40,00	0,12	0,00	0,30	0,00	30,00	62,00	21,00	0,70
		20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,07	0,01	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
		200	0,70	0,30	23,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	7,00	3,60	1,50
		500	28,83	20,75	82,49	599,45	0,26	80,00	97,60	1,07	188,40	216,87	38,41	2,88
4 (кросс)	Витрусы фруктово-ягодный	240	6,96	3,60	27,36	170,40	0,07	1,44	0,02	0,00	397,60	228,00	36,00	0,24
		60	5,68	6,63	38,4	239,68	0,07	0,14	0,04	0,61	50,59	91,12	11,6	0,57
		200	12,64	10,23	65,76	400,08	0,14	1,56	0,06	0,61	448,19	319,12	47,60	0,81
		72,57	70,33	287,81	2054,29	1,11	117,22	454,76	9,10	705,38	1157,87	246,67	16,10	
		64,39	59,81	271,08	1854,92	0,99	38,80	357,32	8,64	965,17	1259,32	255,86	14,03	
ВСЕГО ЗА 5-Н ДЕНЬ	ВСЕГО ЗА 5-Н ДЕНЬ с углеводами	85,21	80,56	353,57	2454,37	1,25	118,80	494,82	9,71	1153,57	1476,19	294,27	16,91	
		ВСЕГО ЗА 5-Н ДЕНЬ												
		ВСЕГО ЗА 5-Н ДЕНЬ												

Меню 6. день

№ рецептуры	Пробы пшени, овсяноблинные блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			коэффициент и влажность, объем	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белок	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ТК № 271	Булочка с маслом	70	6,76	9,84	19,40		0,09	0,00	59,00	0,00	0,00	0,00	8,25	57,00	72,00	5,00
ТК № 278	Минеральная вода без газа с сахаром	200/20	14,24	11,88	52,94		0,19	0,01	252,00	1,18	224,18	150,66	224,18	150,66	27,20	4,42
403 УРЦД, Пермь 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	ИТОГО В ЗАВТРАК	500	21,04	21,72	87,74		0,28	0,01	311,00	1,18	243,43	210,66	243,43	210,66	60,20	9,72
	ОБЕД															
4 УРЦД, Пермь 2013	Салат из брокколи с капустой с морковью	60	0,96	6,00	5,76		0,02	16,68	0,00	2,70	20,40	19,20	20,40	19,20	11,56	0,36
ТК № 209	Суповник (без капусты) со сметаной	230	2,80	4,09	11,06		0,06	8,44	85,00	0,23	89,83	85,39	89,83	85,39	18,40	0,09
ТК № 273	Уха из окуня	100	13,10	13,30	13,50		0,18	9,06	0,45	42,00	185,00	55,00	185,00	55,00	0,00	0,00
114 УРЦД, Пермь 2013	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,83		0,03	0,00	0,04	0,29	5,10	70,80	5,10	70,80	22,80	0,53
108 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	70	7,32	0,56	34,44		0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	14,00	45,50	9,40	0,77
113 УРЦД, Пермь 2013	Пюре картофельное	100	0,80	0,40	8,10		0,03	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	40,00	34,00	25,00	0,40
112 УРЦД, Пермь 2013	Компот из яблок или ягод сушеных (фрукты)	200	0,30	0,00	20,10		0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,10	10,00	6,10	3,00	0,60
	ИТОГО В ОБЕД	910	26,17	33,03	126,77		0,26	214,92	85,48	46,29	370,33	315,89	370,33	315,89	90,56	3,15
	УЖИН															
ТК № 66	Гарниж мясные в соусе сметанно-томатном	110	8,68	10,07	11,99		0,04	2,18	0,06	1,25	54,41	102,37	54,41	102,37	18,61	1,20
ТК № 194	Каша овсяная тушеная	150	5,08	7,94	9,84		0,08	34,00	0,00	0,00	123,00	0,00	123,00	0,00	0,00	2,00
108 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	60	4,36	0,48	29,52		0,07	0,00	0,00	0,06	12,00	39,00	12,00	39,00	8,40	0,66
108 УРЦД, Пермь 2013	Каша из ячменя отварная	200	0,30	0,00	31,10		0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	13,90	14,00	13,90	3,00	0,70
	ИТОГО В УЖИН	520	19,52	19,49	82,45		0,19	36,28	0,06	1,91	202,41	153,27	202,41	153,27	30,01	4,65
	ПОЛДНИК															
116 УРЦД, Пермь 2013	Ацидофиль	250	7,80	6,25	27,50		0,08	1,50	0,03	0,00	297,50	227,50	297,50	227,50	35,00	0,25
143 УРЦД, Пермь 2013	Пюре из картофеля с маслом	50	5,4	6,9	40		0,07	2,37	0,06	1,22	22,61	68,86	22,61	68,86	21,56	0,86
	ИТОГО В ПОЛДНИК	300	13,40	13,15	67,50		0,15	3,87	0,11	1,22	320,11	296,36	320,11	296,36	56,58	1,11
	ВСЕГО ЗА 6-й ДЕНЬ с учетом		66,73	73,84	296,96		0,85	251,21	396,55	49,37	816,17	679,92	816,17	679,92	188,77	17,51
	ВСЕГО ЗА 6-й ДЕНЬ с подпитком		60,61	67,90	282,91		0,81	218,80	396,60	48,68	933,87	822,91	933,87	822,91	207,34	13,98
	ВСЕГО ЗА 6-й ДЕНЬ		90,13	96,99	364,46		1,00	255,08	390,66	50,59	1136,28	976,28	1136,28	976,28	237,35	18,62

Мелитэ 7. annex

№ рецептуры	Праймь, масла, минерализация, белок	Масса порции, г.	Пшеничные изделия (г)		энергетическая ценность, ккал		Витаминизация (мг)				Минеральная составляющая (мг)			
			Булочки	Жары	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАПТРАК														
ГТК № 225	Булочки расквашен со сметанным молоком	170,20	13,08	17,43	46,13	401,71	0,25	0,03	120,00	0,40	70,38	118,77	10,80	1,25
112 УРДП, Пермь 2013	Панцы раскваш (белый)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,00
606 УРДП, Пермь 2013	Каша с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,08	110,00	27,00	0,80
	Итого в ЗАПТРАК	500	20,18	21,23	92,13	641,71	0,33	11,33	120,02	0,80	202,38	256,77	79,80	2,65
Обед														
56 УРДП, Пермь 2013	Суп из свеклы с горохом и картофелем	60	2,94	5,58	4,44	29,80	0,02	6,06	0,01	1,58	99,00	85,20	14,40	0,84
ГТК № 227	Пюре из свеклы, картофеля (без картофеля)	250	1,00	4,80	6,23	77,00	0,04	14,38	115,00	2,19	80,25	50,07	17,50	0,09
ГТК № 136	Картофельная запеканка с мясом	150	18,40	15,80	58,30	450,31	0,23	4,00	0,00	0,00	193,37	22,96	3,30	0,07
109 УРДП, Пермь 2013	Хлеб раскваш	80	5,28	0,96	26,72	139,20	0,14	0,00	0,00	1,12	28,00	126,40	37,60	3,12
112 УРДП, Пермь 2013	Пюре из свеклы (белый)	180	9,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
312 УРДП, Пермь 2013	Компот из яблок или ягод земляники (яблоко)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	Итого в Обед	640	29,82	27,63	125,59	874,21	0,46	39,24	115,01	4,89	308,62	309,63	85,00	6,92
Ужин														
ГТК № 1	Шницель мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,91	164,00	0,06	0,02	0,03	0,45	148,33	126,32	17,13	0,06
ГТК № 134	Картофель отварной с луком	180	3,60	0,93	52,92	215,56	0,16	1,30	0,84	0,18	42,00	20,40	34,20	4,58
106 УРДП, Пермь 2013	Хлеб раскваш	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95
518 УРДП, Пермь 2013	Соус фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	0,40	92,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,10	0,00	2,80
	Итого в Ужин	535	19,12	19,13	81,93	578,56	0,33	5,32	64,87	1,33	221,83	225,72	74,83	9,39
Полдник														
8.1.06.000	Продукт витаминизированный сахарный "Сладкое"	250	7,50	6,25	27,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00	397,30	227,50	35,00	0,25
83 СВММБС, Мурманск 1988	Рисовый напиток с мясом	40	4,02	7,00	30,7	274,1	0,10	0,00	0,07	1,17	15,00	67,67	10,00	0,83
	Итого в ПОЛДНИК	310	11,52	13,25	58,20	476,10	0,18	1,50	0,12	1,17	312,60	295,17	45,00	1,08
ВСЕГО ЗА 7-Н ДЕНЬ с учетом														
ВСЕГО ЗА 7-Н ДЕНЬ питание														
ВСЕГО ЗА 7-Н ДЕНЬ питание														
ВСЕГО ЗА 7-Н ДЕНЬ														
			79,84	81,24	357,85	2570,58	1,29	67,39	300,02	8,18	1125,33	1087,29	284,63	20,04

№ рецептуры	Пробы пищи, наименования блюд	Масса порции, г	Питательные вещества (б)		Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
ГТК № 102	Запеканка из творога с соусом сливочным	170/30	17,40	18,43	62,23	484,39	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	76,09	0,20
112 УРЦД, Парня 2013	Паштет свиной (молочный)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,08	38,00	0,00	0,20	35,00	11,00	17,00	0,10
303 УРЦД, Парня 2013	Бифштекс мясной с картофелем	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	16,00	0,10
	ИТОГО В ЗАБТРАК	500	21,40	21,33	85,63	601,39	0,30	39,31	173,02	0,74	415,22	409,96	107,09	0,40
6.3. Запеканка	Овощная запеканка	60	0,48	0,06	0,90	7,80	0,02	3,00	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36
ГТК № 103	Суп из овощей с картофелем	300/20	9,92	12,80	19,21	231,72	0,15	8,86	105,00	1,02	158,66	66,80	6,74	0,19
ГТК № 104	Котлеты куриные с сыром, соус сметанный	120	6,70	12,90	19,50	219,80	0,11	15,48	0,07	0,61	273,95	135,02	16,33	0,05
ГТК № 216	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,68	3,68	39,45	217,64	0,06	0,00	175,00	0,80	70,28	177,95	8,10	0,08
108 УРЦД, Парня 2013	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	129,25	0,06	0,00	0,00	0,61	11,00	35,25	7,70	0,61
ГТК № 277	Морс из брусники замороженный	200	0,20	0,10	10,70	44,00	0,01	38,40	0,00	0,10	7,50	6,40	6,10	0,29
	ИТОГО В ОБЕД	805	28,16	29,98	116,88	850,21	0,40	55,74	200,07	3,13	535,19	436,33	53,37	1,58
ГТК № 230	Рагу из овощей	30/150	13,12	14,00	31,10	302,88	0,10	8,91	137,50	2,65	78,34	97,99	14,85	0,14
118 УРЦД, Парня 2013	Мясо отварное	60	1,44	4,26	6,24	69,00	0,02	4,74	0,00	2,28	26,40	34,80	18,00	1,02
108 УРЦД, Парня 2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,22	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	3,60	0,44
310 УРЦД, Парня 2013	Паштет из печени	200	0,20	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,90	3,90	1,50
	ИТОГО В УЖИН	500	18,30	18,88	79,82	562,88	0,17	83,65	137,50	5,37	124,74	161,70	41,45	3,10
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ													
510 УРЦД, Парня 2013	Бифштекс	240	6,96	6,00	9,60	120,00	0,10	1,68	0,05	0,00	288,00	216,00	33,60	0,24
343 УРЦД, Парня 2013	Пюре картофельное с картофелем	73	6,12	3,10	43,60	245,10	0,07	2,86	0,00	0,57	8,62	37,33	14,10	0,56
	ИТОГО В ПОЛДНИК	315	13,08	11,10	53,20	305,10	0,17	4,54	0,05	0,47	296,62	253,33	47,70	0,80
	ВСЕГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ в среднем		67,86	70,19	283,33	2014,48	0,88	178,70	590,59	9,24	1075,15	1008,97	201,91	5,08
	ВСЕГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ с поправками		67,64	62,41	255,71	1816,70	0,87	99,58	453,14	4,33	1247,03	1099,63	208,16	4,78
	ВСЕГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		80,94	81,29	335,53	2379,58	1,04	183,23	590,64	9,78	1371,77	1261,42	249,61	5,88

№ рецептура	Пробы мяса, витаминизованное блюдо	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал			Витаминизация (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы	в мякоть, ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
ЗАВТРАК																		
110 УРЦД, Парня 2013	Пюреобраз с сыром и маслом	70	11,40	9,60	21,20	216,80	0,10	0,00	75,00	0,28				128,22	102,10	9,00	0,90	
111 УРЦД, Парня 2013	Каша овсяная с яблоком	230	7,52	9,70	44,08	293,70	0,12	0,00	105,00	0,76				104,79	155,69	19,25	0,60	
112 УРЦД, Парня 2013	Каша с мякотью свеклы	200	2,20	2,70	22,40	118,00	0,02	0,20	0,01	0,10				62,90	71,00	23,00	1,00	
506 УРЦД, Парня 2013	ИТОГО ЗАВТРАК	500	21,12	21,50	87,68	628,50	0,24	0,20	260,01	1,04				295,91	328,79	51,25	2,50	
ОБЕД																		
119 УРЦД, Парня 2013	Нера очищенная	60	1,44	4,26	6,24	69,00	0,02	4,74	0,00	2,28				26,40	24,80	18,00	1,02	
120 УРЦД, Парня 2013	Суп картофельный с фасолью	230	4,51	4,92	18,54	136,39	0,14	5,36	123,50	2,25				38,18	156,28	35,19	0,07	
121 УРЦД, Парня 2013	Желе из лимонного со свеклы	50/130	16,08	17,60	34,10	302,72	0,00	4,60	100,00	0,01				184,66	140,67	2,27	0,06	
100 УРЦД, Парня 2013	Хлеб диетический	60	3,06	0,72	20,04	104,40	0,11	0,00	0,00	0,84				21,00	94,80	28,20	2,34	
112 УРЦД, Парня 2013	Пюре с яблоком (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,03	3,00	0,00	0,40				19,00	12,00	16,00	2,30	
506 УРЦД, Парня 2013	Каша из яблок сушеных	200	0,30	0,00	31,10	126,00	0,00	0,10	0,00	0,00				14,00	12,00	3,00	0,70	
	ИТОГО ОБЕД	850	27,59	27,80	120,32	645,51	0,28	19,80	283,00	5,78				303,24	450,65	102,66	6,49	
УЖИН																		
117 УРЦД, Парня 2013	Омлет с клубничным джемом	170/100	17,30	18,90	62,21	488,50	0,23	4,00	67,80	4,80				143,94	111,90	9,20	1,07	
112 УРЦД, Парня 2013	Пюре с яблоком (груши)	100	0,90	0,70	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20				34,00	23,00	13,00	0,30	
113 УРЦД, Парня 2013	Каша из пшеницы или ячменя сушеных (сваренная)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00				10,00	6,00	3,00	0,60	
506 УРЦД, Парня 2013	ИТОГО УЖИН	300	18,90	19,10	90,41	612,50	0,27	64,80	67,80	5,00				187,94	140,90	25,20	1,97	
ПОЛДНИК																		
116 УРЦД, Парня 2013	Простокваша	250	7,30	0,25	27,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00				297,50	227,50	35,00	0,25	
506 УРЦД, Парня 2013	Булочка диетическая	50	4,20	8,30	43,90	267,10	0,05	0,00	0,04	0,58				6,67	26,67	5,00	0,42	
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	11,70	14,55	71,40	469,10	0,13	1,50	0,09	0,58				304,17	254,17	40,00	0,67	
ВСЕГО ЗА 9-Н ДЕНЬ с учетом																		
ВСЕГО ЗА 9-Н ДЕНЬ с полдником																		
ВСЕГО ЗА 9-Н ДЕНЬ																		
			79,31	82,95	369,81	2555,61	0,92	86,20	610,90	12,40				1090,26	1174,51	219,11	11,63	

Место: 10 этаж

№ репертура	Пробы почвы, наименование блока	Масса пробы, г	Пиломатериалы (г)		затрачено в ценность, руб.		Влагомеры (кг)				Минеральные вещества (кг)			
			Брус	Жерд	Узлышки	Узлышки	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ЗАТРАК														
УК № 235	Пучки пиломатериалов с сортиром	130,70	17,37	18,94	34,20	450,00	0,23	0,05	97,00	0,45	258,65	137,92	1,00	1,83
112 УРЦД, Пермь, 2013	Пилое сырье (брус)	100	1,50	0,39	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,00	8,00	28,00	42,00	0,60
603 УРЦД, Пермь, 2013	Чаб с сортиром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,01	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
ИТОГО В ЗАТРАК														
		500	19,37	19,44	90,20	612,00	0,27	10,05	97,00	0,45	277,65	168,92	44,00	2,75
ОБЕД														
56 УРЦД, Пермь, 2013	Салат из овощей с сыром и соусом	60	2,94	5,58	4,44	79,80	0,02	6,06	0,01	1,18	99,00	85,26	14,40	0,44
УК №108	Куриный бульон с сыром и грибами	170,20/20	5,37	5,41	18,60	144,57	0,09	6,93	100,00	1,16	106,66	137,22	8,21	0,06
УК №133	Гуляш из говядины	100	15,41	11,80	20,50	249,84	0,12	1,30	133,00	0,00	187,69	23,20	0,00	0,50
УК №295	Булгур рассыпчатый	180	2,16	6,40	31,50	192,24	0,18	1,70	114,55	0,18	19,80	98,18	18,37	0,02
112 УРЦД, Пермь, 2013	Пюре картофельное	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,03	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	21,00	0,80
108 УРЦД, Пермь, 2013	Хлеб ржаной	40	7,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,50	14,00	63,20	18,80	1,56
512 УРЦД, Пермь, 2013	Компот из яблок или ягод сухих (яблоко)	200	0,30	0,00	20,30	81,00	0,01	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
ИТОГО В ОБЕД														
		890	29,62	30,07	116,60	864,05	0,50	196,39	367,56	3,58	477,15	467,00	87,79	4,38
УЖИН														
УК № 371	Булгур с соусом	70	6,70	9,84	19,80	194,56	0,09	0,00	39,00	0,00	8,23	37,00	32,00	5,00
УК №138	Минеральные воды негазированные с сортом	200/50	14,24	11,88	52,94	375,64	0,19	0,01	252,00	1,18	224,18	150,66	27,20	4,42
513 УРЦД, Пермь, 2013	Компот из яблок или ягод сухих (яблоко)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
ИТОГО В УЖИН														
		500	21,24	21,72	92,84	651,20	0,28	0,81	311,00	1,18	242,43	213,66	62,20	10,02
ПОЛДНИК														
216 УРЦД, Пермь, 2013	Рисотта	250	7,50	6,25	27,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25
343 УРЦД, Пермь, 2013	Рисотта, салат с рыбой и овощами	60	5,76	6,83	39,79	238,63	0,06	1,89	0,05	0,97	18,09	55,09	17,26	0,69
ИТОГО В ПОЛДНИК														
		310	13,26	13,08	67,29	440,63	0,14	3,39	0,10	0,97	315,59	282,59	52,26	0,94
ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ с учетом														
		70,00	71,23	299,04	2127,25	1,05	207,25	775,56	5,60	997,23	809,58	193,99	17,15	
ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ с доставкой														
		62,05	62,59	274,09	1916,68	0,90	209,83	404,66	5,40	1070,39	918,51	184,08	8,07	
ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ														
		83,29	84,31	366,23	2567,88	1,18	210,64	775,66	6,57	1312,82	1133,17	246,25	18,09	

Место: 11 день

№ рецептуры	Предыдущая, анализированная блокна	Масса порции, г	Витаминная ценность (г)		Витаминная ценность (мг)				Минеральные вещества (мг)														
			Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe										
Завтрак																							
ПТК № 238	Копия жареная молочная из греческий крупы	240	15,40	8,70	42,10	0,18	14,00	285,60	0,24	101,58	77,06	52,00	12,00										
ПТК № 372	Бульончик с зеленью	60	2,74	10,04	18,00	0,05	0,00	40,80	0,30	49,20	13,00	6,05	1,28										
итого УРПЦ, Парик, 2013	Уголь с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40										
Итого в ЗАВТРАК													0,23	16,80	345,60	0,54	164,98	94,06	60,05	13,68			
Обед																							
А УРПЦ, Парик, 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,96	6,60	5,76	0,02	16,68	0,00	2,70	26,40	19,20	11,50	0,36										
ПТК № 218	Расквашенный кефир/йогурт	230	1,89	4,83	14,95	0,08	7,06	113,00	2,18	14,26	57,96	12,55	0,36										
ПТК № 291	Рыба (свежескопая порода), запеченная с картофелем	150	18,99	13,10	36,48	0,42	0,25	52,00	0,85	120,00	120,00	5,30	0,77										
ПТК № 292	Пюре из картофеля (картофель)	100	0,80	0,20	7,50	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10										
ПТК № 293	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,58	34,44	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77										
ПТК № 294	Пюре из картофеля	200	0,30	0,30	22,80	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	5,00	3,00	1,50										
Итого в ОБЕД													0,67	131,99	167,00	6,68	221,66	262,66	53,21	3,06			
Ужин																							
ПТК № 162	Запеканка из творога с сыром плавленым	170,50	17,40	18,43	62,23	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	318,96	76,09	0,20										
ПТК № 163	Пюре из картофеля (картофель)	100	0,60	0,60	15,40	0,03	6,00	0,00	0,40	30,00	22,00	17,00	0,60										
ПТК № 164	Мясо из фарша свиного/говяжьего	200	0,20	0,10	10,70	0,01	28,40	0,00	0,10	7,50	0,40	6,10	0,29										
Итого в УЖИН													0,26	34,41	173,00	1,04	291,72	337,36	99,19	1,09			
Подсумок																							
А 1-й курс	Рацион фруктов-зеленый	230	7,20	6,25	27,50	0,08	1,50	0,05	0,00	397,50	227,50	35,00	0,25										
ПТК № 165	Салат с овощами	55	5,61	10,23	23,32	0,00	0,00	0,00	0,00	24,20	0,00	5,13	0,29										
Итого в ПОДЛИНК													0,08	1,59	0,05	0,00	321,70	227,50	40,13	0,54			
ВСЕГО ЗА 1-й ДЕНЬ с учетом													1,16	183,20	685,60	8,26	678,36	694,08	212,45	18,63			
ВСЕГО ЗА 1-й ДЕНЬ с подлинком													0,97	150,38	512,65	7,22	708,34	584,22	153,39	18,08			
ВСЕГО ЗА 1-й ДЕНЬ													1,23	184,79	685,65	8,26	1080,06	921,58	252,58	19,17			

Меню: 12. items

№ рецептуры	Проба пшени, наименование блюда	Масса порции, г	Показатели качества (г)		Впитываемость и влажность, %	Витаминизация (мг)					Минеральная ценность (мг)			
			Белок	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
117 УРПД, Порция 2013	Омлет с клубничными дольками	170,30	17,70	18,90	62,21		4,00	67,80	4,00	143,94	111,90	9,20	1,07	
112 УРПД, Порция 2013	Пирог с яблоком (яблоком)	120	6,48	6,48	11,76		12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
113 УРПД, Порция 2013	Паштет с морковью	200	2,00	1,85	14,60		0,04	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,87	
	ИТОГО В ЗАВТРАК	520	20,18	21,23	86,57		16,03	67,81	5,04	278,96	218,10	35,00	4,58	
ОБЕД														
119 УРПД, Порция 2013	Пирог мясной	60	1,44	4,26	6,24		0,02	4,74	0,00	2,28	26,40	18,00	1,02	
120 УРПД, Порция 2013	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	250	2,80	3,50	15,60		0,10	21,00	18,00	123,00	91,00	5,00	0,20	
121 УРПД, Порция 2013	Фрикадельки из печени в соусе брусничном	130	12,84	14,23	6,45		0,03	4,15	115,00	1,35	204,38	143,00	17,10	
122 УРПД, Порция 2013	Картофельные шарики	150	3,96	6,73	16,23		0,14	0,67	56,25	0,15	39,00	85,50	24,00	
123 УРПД, Порция 2013	Хлеб топленый	90	6,84	0,72	44,28		0,10	0,00	0,59	18,00	58,50	12,00	0,99	
124 УРПД, Порция 2013	Кусочек из яблок сушеных	200	0,50	0,00	31,10		0,00	0,10	0,00	14,00	12,00	3,00	0,70	
	ИТОГО В ОБЕД	670	27,58	29,44	130,43		30,66	181,25	22,77	426,78	424,80	79,70	15,99	
УЖИН														
125 УРПД, Порция 2013	Сырники из творога запеченные	150	21,24	19,20	40,00		0,08	0,40	0,80	273,23	410,70	42,70	1,00	
126 УРПД, Порция 2013	Соус клубничный	60	0,12	0,03	12,50		0,01	0,88	0,00	1,50	1,30	3,50	0,15	
127 УРПД, Порция 2013	Пюре картофельное (картофель)	100	0,90	0,20	8,10		0,04	60,00	0,00	24,00	13,00	23,00	0,30	
128 УРПД, Порция 2013	Каша из пшена или ячменя сушеных (зерноотдел)	200	0,30	0,00	20,10		0,00	0,80	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
	ИТОГО В УЖИН	310	22,68	19,43	80,70		0,13	62,08	0,08	318,83	431,00	72,20	2,05	
ПРОЦЕНКИ														
129 УРПД, Порция 2013	Алирофилин	250	7,50	6,25	27,50		0,08	1,50	0,05	0,80	397,50	227,50	35,00	
130 УРПД, Порция 2013	Пирогное печенье с абрикосом	60	4,20	4,10	33,80		0,02	3,16	0,00	0,12	10,26	6,66	5,46	
	ИТОГО В ПРОЦЕНКИ	310	11,70	10,35	61,30		0,09	6,66	0,05	0,12	307,76	234,16	40,46	
	ВСЕГО ЗА 12-Е ДЕНЬ сушеном		70,84	70,19	289,69		0,82	108,77	249,14	28,81	1024,57	1073,90	186,90	
	ВСЕГО ЗА 12-Е ДЕНЬ с оплатом		59,86	61,02	270,29		0,78	83,35	249,11	27,93	1013,50	877,06	155,16	
	ВСЕГО ЗА 12-Е ДЕНЬ		82,54	80,45	350,99		0,91	115,43	249,19	28,93	1332,33	1300,06	227,36	

Меню 13 дней

№ рецептуры	Приемы пищи, наименования блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность			Витаминный состав (мг)			Минеральные вещества (мг)																			
			Белки	Жиры	Углеводы	и клетчатка, г	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe																	
ЗАВТРАК																															
ТТК № 134	Омлет картофельный	200	16,00	20,00	47,94	442,00	0,18	0,00	108,00	0,92	169,33	134,20	12,90	0,31																	
10.1.1.Сыр	Горюшка зеленая	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,06	0,00	0,18	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42																	
108 УРЦП, Пермь, 2013	Хлеб пшеничный	40	2,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,30	0,44	8,80	26,00	5,60	0,44																	
493 УРЦП, Пермь, 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,90	1,00	0,30																	
	ИТОГО В ЗАВТРАК	500	21,24	26,52	86,52	820	0,284	0	108,18	1,36	200,33	220,5	32,1	1,67																	
ОБЕД																															
11 УРЦП, Пермь 2018	Салат из овощей с маслом	100	1,60	6,20	5,90	85,00	0,03	0,00	0,00	4,50	30,30	25,30	17,70	0,98																	
ТТК №137	Суп картофельный с мясорубочными изделиями	200	5,37	5,41	18,60	144,57	0,15	0,20	110,00	1,16	90,00	65,60	8,90	0,28																	
ТТК № 139	Плов из булгура с морковью	180	13,18	13,29	28,16	343,89	0,09	0,22	32,40	0,23	18,00	22,50	9,50	0,69																	
109 УРЦП, Пермь, 2013	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,11	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34																	
112 УРЦП, Пермь, 2013	Помидоры свежие (бланш)	100	1,50	0,30	21,00	96,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60																	
518 УРЦП, Пермь, 2013	Сок фруктовый (сок из грейпфрута)	200	1,40	0,00	17,80	136,80	0,09	0,07	0,00	0,98	119,80	153,30	0,78	0,31																	
	ИТОГО В ОБЕД	840	27,01	28,22	121,50	910,66	0,51	0,10	142,40	8,10	293,30	389,50	106,00	5,20																	
УЖИН																															
10.1.3.Сыр	Кукуруза варен.	60	1,22	0,29	6,73	54,80	0,01	2,88	0,01	0,00	1,92	30,00	6,00	0,24																	
ТТК №9	Горюшка винная в соусе сырный-томатный	110	8,68	10,67	11,99	178,77	0,04	2,18	0,06	1,25	34,41	102,27	18,61	1,29																	
ТТК №150	Картофельное пюре	200	5,28	8,97	21,80	189,11	0,19	0,90	75,00	0,20	32,00	114,00	32,00	4,20																	
108 УРЦП, Пермь, 2013	Хлеб пшеничный	45	2,42	0,26	22,14	105,75	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,25	6,30	0,50																	
ТТК № 283	Кисель из ягод замороженных (брусника)	200	0,30	0,20	22,00	90,00	0,00	0,50	0,00	0,10	4,40	4,70	0,70	0,06																	
	ИТОГО В УЖИН	615	18,90	20,44	84,65	598,43	0,29	6,46	78,97	2,04	121,73	200,32	57,61	6,28																	
ПОЛДНИК																															
4.1.10.Сыр	Продукт плавленый илистый "Сливки"	250	7,50	6,25	23,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00	207,50	227,50	35,00	0,25																	
540 УРЦП, Пермь, 2013	Витруния с яблоками	50	4,73	3,32	40,00	191,40	0,02	1,82	0,04	1,11	17,39	52,96	16,6	0,66																	
	ИТОГО В ПОЛДНИК	300	12,23	11,77	67,50	393,40	0,10	3,32	0,09	1,11	314,89	280,46	51,60	0,91																	
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ с ужинами																															
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ с полдником																															
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ																															
			79,14	81,67	360,17	2521,49	1,18	35,87	325,74	12,61	930,35	1170,78	247,39	14,07																	

Место: 14 этаж

№ инвентаря	Прибыль птицы, количество птицы, блок	Масса птицы, г	Полная стоимость (г)		Эксплуатационная стоимость	Витаминный состав (мг)						Минеральный состав (мг)			
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
ТТК № 201	Каша манная кукурузная жидкая	190	7,71	11,40	42,29	312,02	0,20	0,00	183,00	0,07	39,45	121,00	30,00	0,20	
ТТК № 202	Бульончик с сыром и маслом	70	11,40	9,60	21,20	216,80	0,10	0,05	75,00	0,28	128,22	102,10	9,00	0,90	
112 УРЦД, Пермь 2013	Пюре картофельное (густое)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30	
094 УРЦД, Пермь 2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40	
ИТОГО В ЗАВТРАК															
		660	19,61	21,30	88,99	636,82	0,32	7,80	258,00	0,75	200,87	259,19	57,00	3,80	
ОБЕД															
г.7 Мэрип	Овощи салатовые	60	0,48	0,06	0,96	7,80	0,02	3,00	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,26	
ТТК №038	Суп вегетарианский с фрикадельками	200/20	9,92	12,80	19,21	231,92	0,13	8,86	103,00	1,02	138,66	66,80	6,74	0,19	
ТТК №011	Бюфет рыбный (средних порций, соус эстрагонный)	120	7,46	12,77	13,84	200,00	0,09	0,04	0,04	0,32	207,66	154,22	12,67	0,45	
014 УРЦД, Пермь 2013	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,60	0,03	0,00	0,04	0,29	5,10	70,80	22,80	0,53	
109 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,13	0,09	0,00	0,98	24,30	110,60	32,90	2,73	
112 УРЦД, Пермь 2013	Пюре картофельное (жидкое)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	28,00	0,00	0,20	35,00	11,00	17,00	0,10	
512 УРЦД, Пермь 2013	Компот из яблок или ягод сушеных (яблоко)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
ИТОГО В ОБЕД															
		920	27,27	32,75	118,80	884,92	0,47	40,70	105,08	2,81	454,72	433,82	103,51	4,96	
УЖИН															
ТТК №0	Шницель мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,91	164,00	0,06	0,02	0,03	0,45	26,06	126,32	17,13	0,06	
ТТК №074	Кефирный фруктовый с луком	180	3,60	9,93	52,92	235,56	0,16	1,30	64,84	0,18	42,00	20,40	34,20	4,58	
109 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб ржаной	50	1,30	0,60	16,70	87,00	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,90	21,50	1,85	
318 УРЦД, Пермь 2013	Сок фруктовый (яблоко)	200	1,00	0,30	0,40	92,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80	
ИТОГО В УЖИН															
		535	19,12	19,13	81,93	578,56	0,33	5,32	64,87	1,33	99,56	225,72	74,83	9,39	
ПРОДЕНЬ															
516 УРЦД, Пермь 2013	Кефир	240	6,96	6,00	9,60	120,00	0,10	1,08	0,03	0,00	280,00	216,00	33,60	0,24	
577 УРЦД, Пермь 2013	Грильяжик песочное	60	5,48	6,53	26,75	181,44	0,05	0,12	0,08	0,48	39,6	74,4	8,4	0,48	
ИТОГО В ПРОДЕНЬ															
		300,00	12,44	12,53	36,35	301,44	0,15	1,00	0,13	0,48	327,60	290,40	42,00	0,72	
ВСЕГО ЗА 14-И ДЕНЬ с ужином															
		2100,30	66,00	73,18	289,72	2100,30	1,12	63,82	427,94	4,88	755,15	898,73	238,34	18,15	
ВСЕГО ЗА 14-И ДЕНЬ с полдником															
		1823,10	59,32	66,58	244,14	1823,10	0,94	60,36	363,20	4,04	983,19	963,41	292,51	9,48	
ВСЕГО ЗА 14-И ДЕНЬ															
		3923,40	125,32	139,76	533,86	3923,40	2,06	124,18	791,14	8,92	1738,34	1862,14	530,85	17,63	

Матриц. 15. дпкс.

№ пробы/тур	Пробы почвы, коллекционные образцы	Масса пробы, г	Полное вещество (г)		Экспресс-метод в полевых условиях	Витамины (мкг)					Минеральное вещество (мг)				
			Белок	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
ЗАВТРАК															
ТТК №187	Оладьи с клубничным джемом	170,00	17,70	18,90	62,21	418,50	0,23	4,00	67,60	4,80	143,94	111,90	9,20	1,07	
112 УРШД, Пермь, 2013	Пшеница свежая (облоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,10	9,00	2,20	
ТТК №41	Чай с медом	200	2,00	1,85	14,60	83,00	0,04	0,03	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,87	
	ИТОГО В ЗАВТРАК	500	20,10	21,15	86,61	618,50	0,30	14,03	67,61	5,00	275,76	215,90	33,20	4,14	
ОБЕД															
119 УРШД, Пермь, 2013	Медя вареники	70	1,08	4,97	7,28	80,50	0,03	5,53	0,00	2,66	30,80	40,60	21,00	1,19	
ТТК № 200	Сметанник (без изюма) со сметаной	250	2,00	4,00	11,06	89,24	0,06	4,44	85,00	0,23	10,80	85,29	18,40	0,09	
ТТК № 262	Пирог "Баварский"	210	20,40	20,40	60,02	505,28	0,12	11,20	163,00	4,11	130,25	124,40	16,50	0,05	
108 УРШД, Пермь, 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	
012 УРШД, Пермь, 2013	Пшеница пшеница (тесто)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	10,00	0,00	0,20	40,00	24,00	25,00	0,80	
ТТК № 227	Морок из фруктов замороженный	200	0,20	0,10	10,70	44,00	0,01	28,40	0,00	0,10	7,50	6,40	6,10	0,29	
	ИТОГО В ОБЕД	870	29,64	30,44	126,60	907,02	0,30	233,57	240,00	8,06	310,38	329,70	95,40	3,08	
УЖИН															
101, 100Ф	Горошек зеленый	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,08	6,00	0,18	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42	
ТТК №175	Оладьи со сметаной по-европейски	100	10,90	11,70	13,37	202,62	0,23	7,20	175,00	0,00	22,00	0,00	0,00	5,20	
ТТК №205	Булгур рассыпчатый	180	2,16	6,40	31,50	192,24	0,18	1,30	114,55	0,18	19,80	98,18	18,37	0,02	
108 УРШД, Пермь, 2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	
512 УРШД, Пермь, 2013	Компот из яблок или ягод сушеных (журно)	200	0,20	0,00	20,10	81,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60	
	ИТОГО В УЖИН	580	18,32	18,54	80,55	593,86	0,53	15,30	289,73	0,62	71,80	167,38	39,57	6,68	
ПОДДНОК															
510 УРШД, Пермь, 2013	Простокваша	225	6,52	6,63	9,90	112,50	0,09	1,58	0,05	0,00	270,00	202,50	31,50	0,23	
543 УРШД, Пермь, 2013	Пюре из овощей с капустой	75	3,90	4,00	39,63	218,00	0,02	16,20	0,05	0,47	57,90	46,50	8,25	0,87	
	ИТОГО В ПОДДНОК	300	12,42	10,63	49,53	330,50	0,11	17,87	0,10	0,47	327,90	249,00	39,75	1,10	
ВСЕГО ЗА 15-И ДЕНЬ с ужинами															
ИТОГО ЗА 15-И ДЕНЬ с завтраком															
ИТОГО ЗА 15-И ДЕНЬ с обедом															
ВСЕГО ЗА 15-И ДЕНЬ															
			80,48	80,76	350,47	2449,88	1,24	289,87	605,64	14,15	085,04	962,07	207,92	15,00	

Мемор' 16. липня

№ ресурсура	Прізвище людини, інформаційні бюлетні	Масса поршля, г	Піщяніе вещества (г)		Зернистіе частинки в дошовці, г/кг	Вітаміни (мг)					Мінеральніе вещества (мг)				
			Білий	Жовтий		Ускладнені	Ві	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
ГТК № 213	ЗЛАТРАК	170	13,97	5,21	39,34	0,21	0,02	182,00	0,72	135,81	184,55	40,00	0,50		
ГТК № 188	Кісло із хлібної остиної "Гірчице" вклява	60	2,74	11,84	18,00	0,05	0,00	60,00	0,70	49,20	13,00	6,05	1,28		
ГТК № 200	Бухарбоді с мислом в дошовці	100	0,90	0,20	8,10	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30		
ГТК № 206	Плохві песчине (аквалит)	200	2,20	2,30	22,40	0,02	0,20	0,01	0,00	62,00	71,00	23,00	1,00		
ГТК № 207	Хлісто с мислом сушеним	530	19,83	21,45	87,84	0,32	60,22	242,11	1,22	281,62	291,55	82,05	3,08		
ГТК № 208	Обв'яз	60	1,20	5,40	5,12	0,01	4,20	0,00	0,00	24,60	22,20	9,00	0,42		
ГТК № 214	Білий карбональний	230	2,12	3,93	13,92	0,18	7,98	104,00	0,21	17,48	59,33	23,46	0,24		
ГТК № 206	Суш карбональний с горілки	200	18,10	18,30	19,50	0,22	8,56	150,00	0,46	250,00	223,56	2,02	0,06		
ГТК № 203	Гречка по-купинська	70	5,32	0,56	34,44	0,08	0,01	0,00	0,77	14,00	45,50	9,89	0,77		
ГТК № 204	Хліб шпичаний	100	1,50	0,50	23,00	0,04	10,00	0,00	0,80	8,00	28,00	42,00	0,60		
ГТК № 205	Піщяніе вклява (білий)	200	0,50	0,00	27,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14		
ГТК № 209	Компост із смісок жолі	800	28,74	28,67	128,98	0,54	31,24	253,00	1,84	342,08	397,59	93,28	1,23		
ГТК № 5	УЖІНІ	120	9,10	9,40	18,80	0,02	2,00	0,02	0,21	18,28	7,70	19,04	0,64		
ГТК № 153	Тюфтели із рибки (прісноводніе порібок), ости-гошкватий	180/1	3,42	8,82	23,64	0,18	1,30	114,55	0,18	19,80	98,18	18,37	0,02		
ГТК № 200	Картофель інкарний с картошо	60	4,26	0,48	29,52	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66		
ГТК № 206	Хліб шпичаний	200	0,40	0,20	13,70	0,02	16,70	0,00	0,10	8,10	6,40	6,30	0,29		
ГТК № 208	Компост із бурштику в білий	561	17,48	18,90	85,66	0,29	20,00	114,57	1,15	58,18	151,28	53,05	1,61		
ГТК № 203	ПОЛІДІНІК	250	7,50	6,25	27,50	0,08	1,30	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25		
ГТК № 204	Рибки	50	6,6	7,5	43,6	0,06	0,08	0,07	0,6	15,8	47,5	10	0,7		
ГТК № 205	Гречка із картошо	300	14,10	13,75	71,10	0,14	1,58	0,12	0,60	313,30	275,00	45,00	0,95		
ГТК № 206	ПОЛІДІНІК	66,03	69,02	294,48	2066,39	1,14	111,46	618,58	4,21	681,28	840,42	228,38	6,92		
ГТК № 207	ВСЕГО ЗА 16-В ДЕНЬ СУЖИМО	62,65	63,87	279,92	1954,17	0,99	93,84	496,13	3,66	936,40	964,14	229,33	6,25		
ГТК № 208	ВСЕГО ЗА 16-В ДЕНЬ С ПОЛІДІНІКОМ	72,63	82,77	365,58	2536,69	1,28	113,84	618,70	4,81	994,58	1115,42	272,38	7,87		

Місце: 17. днів

№ прокатури	Криба ліній, найменування бланка	Маса шорни, г	Пилова кількість (г)		Змістовність в порості, %		Вегетивна (мг)				Мінеральна кількість (мг)			
			Білий	Жовтий	Угнелення	Білий	Жовтий	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg
ЗАТРАК														
УТК № 162	Записана із шорнок с ступені пілоування	170,70	17,40	18,13	62,23	484,39	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	76,09	0,20
112 УРДП, Період 2013	Шорна пралина (груша)	160	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30
201 УРДП, Період 2013	Кордонний шорнок с пілоуком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	176,00	90,00	14,00	0,10
	ІТОГО В ЗАТРАК	500	21,00	21,43	88,43	610,39	0,26	6,31	173,02	0,94	399,22	410,96	106,09	2,60
СБЕД														
37 УРДП, Період 2018	Садок із реліок с пілоуком	60	0,06	3,72	3,54	51,00	0,02	5,76	0,00	2,70	18,30	13,18	10,62	0,59
УТК № 214	Рисові пілоування лінійні	230	1,89	4,83	14,93	111,55	0,08	7,06	115,00	2,16	14,26	37,94	12,55	0,26
УТК № 113	Записана ектрореліок с пілоуком	180	24,00	19,30	52,80	480,00	0,41	17,44	69,24	1,68	49,20	405,60	66,00	7,87
108 УРДП, Період 2013	Хлоб пілоування	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,30	3,00	0,55
519 УРДП, Період 2013	Контрол із арте-ной шорнок лінійні	200	0,10	0,00	21,00	84,40	0,02	0,43	0,00	0,00	26,00	18,00	6,00	1,25
	ІТОГО В СБЕД	720	30,75	28,15	116,89	844,45	0,58	30,91	184,24	7,09	117,76	329,24	102,17	10,62
УЖЕН														
УТК № 133	Садок лінійні	180	15,51	20,09	63,13	415,45	0,11	0,00	97,20	0,85	152,40	138,87	11,61	0,46
103 Істор	Гаршак лінійні	100	3,10	0,20	6,70	40,00	0,13	10,00	0,30	0,00	20,00	62,00	31,00	0,70
108 УРДП, Період 2013	Хлоб лінійні	20	1,52	0,10	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
519 УРДП, Період 2013	Лінійні лінійні	200	0,70	0,30	22,30	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50
	ІТОГО В УЖЕН	500	20,83	20,75	82,49	599,45	0,26	80,00	97,50	1,07	198,40	216,87	38,41	2,88
ІКОДЦЕК														
4,1 Істор	Рисові фрукто-аголий	240	6,96	3,60	27,30	170,40	0,07	1,44	0,02	0,00	397,60	238,00	36,00	0,24
361 УРДП, Період 2013	Вигрушак с пілоуком	60	5,68	6,63	38,4	229,68	0,07	0,14	0,04	0,61	50,59	91,12	11,6	0,57
	ІТОГО В ІКОДЦЕК	300	12,64	10,23	65,76	400,08	0,14	1,58	0,06	0,61	448,19	319,12	47,60	0,81
ВСЕГО ЗА 17-М ДЕНЬ с ужином														
ВСЕГО ЗА 17-М ДЕНЬ с пілоуком														
ВСЕГО ЗА 17-М ДЕНЬ с пілоуком														
ВСЕГО ЗА 17-М ДЕНЬ														
			15,21	80,56	353,57	2454,37	1,25	118,80	454,82	9,71	1153,57	1476,19	294,27	16,91

Меню 18 стр.

№ рецептуры	Прибыль, питание, витаминизация, биологическое	Масса порции, г	Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность и влажность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	F	Mg	Fe	
ТТК № 373	ЗАПТРАК	79	6,70	9,84	19,80	0,09	0,00	59,00	0,00	0,00	0,25	57,00	32,00	5,00	
ТТК № 374	Бульончик с мясом	200/30	14,24	11,88	52,94	0,19	0,01	252,00	1,18	224,18	150,66	27,20	4,42		
402 УРЦД, Парень 2013	Мандариновые пшеничные отрубики с сахаром	200	0,10	0,00	15,90	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30		
	Чай с сахаром	500	21,04	21,72	87,74	0,28	0,01	311,00	1,38	243,43	210,66	60,20	9,71		
	ИТОГО В ЗАПТРАК														
	ОБЕД														
4 УРЦД, Парень 2013	Салат из белокопытной капусты с яблоками	60	0,96	0,60	5,76	0,02	16,68	0,00	2,70	26,40	19,20	11,50	0,30		
ТТК № 204	Салатик (без капусты) со сметаной	230	2,00	4,09	11,66	0,06	8,44	83,00	0,23	89,83	83,29	18,40	0,09		
ТТК №275	Гуляш из свинины	100	13,10	13,30	13,30	0,18	9,00	0,45	42,00	185,00	55,00	0,00	0,00		
014 УРЦД, Парень 2013	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	0,03	0,00	0,04	0,29	5,10	70,80	22,80	0,53		
108 УРЦД, Парень 2013	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,06	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77		
312 УРЦД, Парень 2013	Пюре картофельное (круп)	100	0,80	0,40	8,10	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80		
512 УРЦД, Парень 2013	Компот из яблок или ягод сушеных (фрукты)	200	0,30	0,00	20,10	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60		
	ИТОГО ОБЕД	910	26,17	33,03	126,77	0,38	214,92	85,49	46,29	370,33	315,89	90,56	3,15		
	УЖИН														
ТТК №99	Тортлен мясной в соусе сметанный томатный	110	8,68	10,67	11,90	0,04	2,18	0,06	1,25	34,41	102,57	18,61	1,29		
ТТК №194	Капустный плов с тушеной	150	5,98	7,94	9,84	0,08	34,00	0,00	0,00	121,00	0,00	0,00	2,00		
104 УРЦД, Парень 2013	Хлеб пшеничный	60	4,36	0,88	29,52	0,07	0,01	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66		
506 УРЦД, Парень 2013	Компот из яблок сушеных	200	0,30	0,00	31,10	0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	3,00	0,70		
	ИТОГО УЖИН	520	19,52	19,09	82,45	0,19	36,28	0,06	1,91	203,41	153,57	30,01	4,65		
	ПОЛДНИК														
316 УРЦД, Парень 2013	Аппетитизант	250	7,50	6,25	27,50	0,08	1,50	0,05	0,00	297,30	227,50	35,00	0,25		
343 УРЦД, Парень 2013	Пюре картофельное с мясом	50	5,9	6,9	40	0,07	2,37	0,06	1,22	22,61	68,86	21,58	0,86		
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	13,40	13,15	67,50	0,15	3,87	0,11	1,22	320,11	296,36	56,58	1,11		
	ВСЕГО ЗА 18-19 ДЕНЬ с учетом		66,73	73,84	296,96	0,85	251,21	398,55	49,37	816,17	679,92	180,77	17,53		
	ВСЕГО ЗА 18-19 ДЕНЬ с молочком		60,61	67,99	282,91	0,81	218,80	398,60	48,68	933,87	822,91	207,34	13,98		
	ВСЕГО ЗА 18-19 ДЕНЬ		80,13	66,99	364,46	1,00	255,08	399,66	50,59	1136,28	976,28	237,35	18,62		

Маша 19 дека

№ рецептура	Прибы (овощи, консервированные фрукты)	Масса порции, г	Пищевая ценность (г)		Энергетическая и ценность, ккал	Витамины (мг)			Макроэлементы (мг)														
			Белок	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe									
ЗАВТРАК																							
ТТК № 225	Пудинг рисовый со сгущенным молоком	170/30	15,08	17,43	46,13	401,71	0,23	0,03	120,00	0,40	70,38	118,77	10,80	1,25									
112 УРШД, Пермь, 2013	Плов из риса (блюда)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60									
006 УРШД, Пермь, 2013	Каша с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,42	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80									
	ИТОГО В ЗАВТРАК	500	20,18	21,23	92,13	641,71	0,31	11,33	120,02	0,80	202,36	256,77	79,80	2,65									
ОБЕД																							
56 УРШД, Пермь, 2013	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,04	5,38	4,44	79,80	0,02	0,06	0,01	1,38	99,00	85,20	14,40	0,84									
ТТК № 227	Шеф по сэндвич карпаччо (без картофеля)	250	1,60	4,80	6,23	77,00	0,04	18,38	115,00	2,19	40,25	58,07	17,50	0,09									
ТТК №156	Харифолиане запеченная с авокадо	150	18,50	13,80	58,30	450,21	0,23	4,00	0,00	0,00	195,37	22,96	3,50	0,07									
009 УРШД, Пермь, 2013	Хлеб ржаной	60	1,28	0,96	26,72	139,20	0,34	0,00	0,00	1,17	28,00	126,40	37,60	3,32									
112 УРШД, Пермь, 2013	Плов из риса (блюда)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20									
012 УРШД, Пермь, 2013	Суп из лапшев или ягд супешек (варим)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60									
	ИТОГО В ОБЕД	660	29,02	27,63	125,59	874,21	0,40	39,24	115,01	4,89	388,62	309,63	85,00	6,92									
УЖИН																							
ТТК №8	Шницель мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,91	164,00	0,06	0,02	0,00	0,45	148,33	126,32	17,13	0,06									
ТТК №174	Картофель запеченный с луком	180	3,60	9,93	52,92	235,56	0,16	1,30	64,84	0,18	42,00	20,40	34,20	4,58									
009 УРШД, Пермь, 2013	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,80	0,09	0,00	0,00	0,70	17,50	79,00	23,50	1,95									
504 УРШД, Пермь, 2013	Сок фруктовал (блюда)	200	1,00	0,20	0,40	92,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80									
	ИТОГО В УЖИН	535	19,12	19,13	81,93	678,56	0,33	5,32	64,87	1,33	221,83	225,72	74,83	9,39									
ПРОДЛЕНИЕ																							
41 ЗКСФ	Продукт витаминизированный "Сникерс"	250	7,50	6,25	27,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25									
07 СРМВШД, Мурманск	Рисик посевной с начинкой	60	4,02	7,00	30,7	274,1	0,10	0,00	0,07	1,17	15,00	67,67	10,00	0,83									
	ИТОГО В ПРОДЛЕНИЕ	310	11,52	13,25	58,20	476,10	0,18	1,50	0,12	1,17	312,50	295,17	45,00	1,08									
	ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕКАбрь с ужинами	6832	67,99	299,65	2094,48	2094,48	1,11	65,89	299,90	7,01	812,83	792,12	239,63	18,96									
	ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕКАбрь по рецептам	6072	62,11	275,92	1992,02	1992,02	0,96	52,07	235,15	6,86	903,50	861,57	209,80	10,65									
	ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕКАбрь	79,84	81,24	257,45	2570,58	2570,58	1,29	57,39	300,02	8,18	1125,33	1087,29	264,63	20,04									

Масса: 20 тонн

№ рецептурной	Проби или, наименование блока	Масса порции, г	Полезные вещества (г)		Энергетическая ценность и влажность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белок	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
ТТК № 162	Закуска из творога с сухими молочными	170/330	17,40	18,43	62,23				0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	76,09	0,20
112 УРЦД, Парня 2013	Пирож. (резиное (молочное))	100	0,80	0,20	7,50				0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	11,00	17,00	0,10
501 УРЦД, Парня 2013	Корфейный напиток с молоком	300	3,20	2,70	15,90				0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
	ИТОГО В ЗАВТРАК	500	21,40	21,33	85,63				0,30	39,31	173,02	0,74	415,22	409,96	107,09	0,40
ОУЗД																
6.7 Экспр	Огурцы ошпаренные	60	0,48	0,06	0,06				0,02	3,00	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36
ТТК № 138	Суп картофельный с фрикадельками	200/210	9,92	12,80	19,21				0,15	8,86	105,00	1,83	158,66	66,80	6,74	0,19
ТТК № 10	Закуска из творога с сыром, соус сметанный	120	0,70	17,90	19,50				0,11	15,48	0,07	0,61	273,95	135,02	16,33	0,05
ТТК № 210	Хлеб гречишный рассыпчатый	150	6,68	3,68	39,45				0,06	0,00	175,00	0,80	70,28	177,95	8,10	0,08
308 УРЦД, Парня 2013	Хлеб пшеничный	45	4,18	0,44	27,06				0,06	0,00	0,00	0,63	11,00	35,75	7,70	0,61
ТТК № 217	Морс из фруктов замороженных	200	0,20	0,10	10,70				0,01	28,40	0,00	0,10	7,50	0,40	6,10	0,29
	ИТОГО В ОБЕД	805	28,16	29,98	116,88				0,40	55,74	280,07	3,13	538,19	436,32	52,37	1,58
УЖИН																
ТТК № 236	Рис из молочной	50/150	13,12	14,00	31,10				0,10	8,91	137,50	2,65	78,34	97,90	14,85	0,14
118 УРЦД, Парня 2013	Нера мороженая	60	1,44	4,26	6,24				0,02	4,74	0,00	2,28	26,40	34,80	18,00	1,02
308 УРЦД, Парня 2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68				0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
559 УРЦД, Парня 2013	Напиток из молочных	200	0,20	0,30	23,80				0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50
	ИТОГО В УЖИН	800	18,30	18,88	79,82				0,17	83,65	137,50	5,37	124,74	161,79	41,45	3,10
ПОДБИТИЕ																
316 УРЦД, Парня 2013	Каша гр.	240	6,96	0,00	9,60				0,10	1,68	0,05	0,00	288,00	216,00	33,60	0,24
343 УРЦД, Парня 2013	Пирожки несладкий с картофелем	75	6,12	5,10	43,60				0,07	2,80	0,09	0,47	8,62	37,35	14,10	0,36
	ИТОГО В ПОДБИТИЕ	315	13,08	11,10	53,20				0,17	4,54	0,05	0,47	296,62	253,35	47,70	0,60
	ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ с учетом		67,86	70,19	282,33				0,88	178,70	599,59	9,34	1075,15	1008,07	201,91	5,08
	ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ с молочными		62,64	62,41	255,71				0,87	99,28	453,14	4,33	1247,03	1099,43	208,16	2,78
	ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ		80,94	81,29	335,53				1,04	183,23	596,04	9,70	1371,77	1261,42	249,61	5,86

Меню: 21 день

№ рецептуры	Пробов мясок, плавленый сырок, фрикадельки	Масса порции, г	Питательная ценность (г)		Энергетическая ценность и жирность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)															
			Белки	Жиры		Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe											
ЗАВТРАК																									
110 УРЧД, Паров 2013	Бастурбад с сыром и мясином	70	11,40	9,60	21,20	216,80	0,10	0,00	73,00	0,28	128,22	102,10	9,00	0,90											
111 УРЧД, Паров 2013	Батия вареная мясная	230	7,53	9,70	44,08	293,70	0,12	0,00	185,00	0,76	104,79	155,60	19,25	0,60											
112 УРЧД, Паров 2013	Батия с мясом и луком жареная	200	2,20	2,20	22,40	118,00	0,02	0,20	0,01	0,90	62,00	71,00	23,00	1,00											
ПОСЛЕ ОБЕДА																									
113 УРЧД, Паров 2013	Нарезанная котлета	60	1,44	4,26	6,24	69,00	0,02	4,74	0,00	2,28	26,40	34,80	18,00	1,02											
114 УРЧД, Паров 2013	Суп картофельный с фрикадельками	230	4,51	4,92	18,54	136,39	0,14	5,36	123,00	2,25	38,18	156,38	35,19	0,07											
115 УРЧД, Паров 2013	Жареное мясо-домашнему со сметаной	35/150	16,98	17,60	34,10	362,72	0,00	4,80	160,00	0,01	184,66	140,67	2,27	0,06											
116 УРЧД, Паров 2013	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,11	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34											
117 УРЧД, Паров 2013	Плов с мясом (бульон)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	3,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30											
118 УРЧД, Паров 2013	Котлета из обжаренного мяса	200	0,30	0,90	31,10	126,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	3,00	0,70											
ИТОГО В ОБЕД													0,28	19,80	283,00	5,78	450,65	192,66	6,49						
УЖИН																									
119 УРЧД, Паров 2013	Омлет с клубничным джемом	170/70	17,70	18,90	62,21	488,50	0,21	4,00	67,00	4,00	143,04	111,90	9,20	1,07											
120 УРЧД, Паров 2013	Паштет говяжий (картофель)	100	0,80	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30											
121 УРЧД, Паров 2013	Компот из лимона или апельсина (сиропом)	200	0,70	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60											
ИТОГО В УЖИН													0,27	64,80	67,88	5,88	140,90	25,20	1,97						
ПОСЛЕ ОБЕДА																									
122 УРЧД, Паров 2013	Пирожок	250	7,50	6,25	27,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25											
123 УРЧД, Паров 2013	Булочка дрожжевая	50	4,20	8,30	43,90	267,10	0,05	0,90	0,04	0,58	6,67	26,67	5,00	0,42											
ИТОГО В ПОСЛЕ ОБЕДА													0,13	1,50	0,09	0,58	304,17	254,17	40,00	0,67					
ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ с ужином													0,80	84,80	610,81	11,82	786,19	928,34	179,11	10,96					
ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ с завтраком													0,65	21,50	543,10	7,40	902,42	1033,61	193,91	9,66					
ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ													0,92	86,30	610,90	12,40	1090,36	1174,51	219,11	11,63					

Масло 22-го

№ рецептуры	Примы, ингредиенты, добавки	Масса порции, г	Полные вещества (г)		энергетическая и влажность		Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Белок	Жиры	Углеводы	ккал	влаго.	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
ЗАБТРАК														
УТК № 235	Пудинг упрощенный запекательный с йогуртом	130/70	17,57	18,94	54,20	456,00	0,23	0,05	97,00	0,45	258,65	137,92	1,00	1,85
512 УРЦД, Пермь 2013	Паштет свиной (банкет)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
602 УРЦД, Пермь 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
	ИТОГО В ЗАБТРАК	500	19,17	19,44	90,20	612,00	0,27	10,05	97,00	0,85	277,65	168,92	44,00	2,75
ОБЕД														
56 УРЦД, Пермь 2013	Салат из овощей с сыром и орехами	60	2,94	5,56	4,44	79,80	0,02	0,06	0,01	1,38	99,00	85,20	14,50	0,84
УТК №169	Куриный бульон с яйцом и грибами	170/20/20	5,37	5,41	18,60	144,57	0,09	6,33	100,00	1,16	106,66	157,23	8,22	0,06
УТК №132	Гуляш из говядины	100	15,41	11,80	20,50	249,84	0,12	1,30	152,00	0,00	187,69	23,20	0,00	0,50
УТК №295	Булгур рассыпчатый	180	2,16	0,40	31,50	192,24	0,18	1,20	114,55	0,18	19,80	98,18	18,37	0,02
112 УРЦД, Пермь 2013	Паштет свиной (овин)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80
109 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,09	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
512 УРЦД, Пермь 2013	Каша из пшена с маслом и сахаром (пшено)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	ИТОГО В ОБЕД	800	29,62	30,07	116,60	804,05	0,50	196,39	367,56	3,58	477,15	467,00	87,79	4,38
УЖИН														
УТК № 371	Бурбурок с мясом	70	6,70	9,84	19,80	194,56	0,09	0,00	59,00	0,00	8,25	37,00	32,00	5,00
УТК №136	Минеральная вода для отваривания с сыром	200/70	14,24	17,88	32,94	375,64	0,19	0,01	252,00	1,18	234,18	150,66	27,20	4,42
512 УРЦД, Пермь 2013	Каша из пшена или ячменя с яблоком (бульон)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	ИТОГО В УЖИН	300	21,24	21,72	92,84	651,20	0,28	0,81	311,00	1,18	242,43	213,66	62,20	10,02
ПОДРЯС														
516 УРЦД, Пермь 2013	Резанка	250	7,50	6,25	27,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00	297,50	227,50	35,00	0,25
501 УРЦД, Пермь 2013	Пирожки мясные с сыром и яйцом	60	5,76	6,83	39,79	238,63	0,06	1,89	0,05	0,97	18,09	55,09	17,26	0,69
	ИТОГО В ПОДРЯС	310	13,26	13,08	67,29	440,63	0,14	3,39	0,10	0,97	315,59	282,59	52,26	0,94
ИТОГО ЗА 22-Й ДЕНЬ с ужинами														
Итого за 22-й день в подпитке														
ВСЕГО ЗА 22-Й ДЕНЬ														
			83,29	84,31	366,93	2567,88	1,18	210,64	775,66	6,57	1312,02	1132,17	246,25	18,09

Мемор. 23 анал.

№ реализации	Предыдущий, наименование блока	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)													
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe												
ЗАВТРАК																										
УК № 228	Каша овсяная молочная из гречневой крупы	260	15,00	8,70	42,10	307,00	0,18	14,00	285,60	0,24	101,58	77,06	52,00	12,00												
УК № 372	Бутерброд с лавашом	60	2,74	10,04	18,00	207,52	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,60	6,05	1,28												
УК № 201	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40												
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК													0,23	16,80	345,60	0,54	164,98	94,06	60,05	13,68						
ОБЕД																										
УК № 203	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,95	0,60	5,76	81,00	0,02	16,08	0,00	2,70	26,40	19,20	11,56	0,36												
УК № 210	Рисовый суп с курицей	230	1,89	4,83	14,95	111,53	0,08	7,08	115,00	2,16	14,26	57,96	12,53	0,36												
УК № 292	Рыба (тресковых пород), запеченная в картофельном	150	18,09	15,10	36,48	357,78	0,42	0,25	52,00	0,85	120,00	120,00	5,30	0,77												
УК № 203	Пюре картофельное	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	34,00	0,00	0,20	23,00	17,00	11,00	0,10												
УК № 203	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,50	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77												
УК № 203	Напиток из лимонника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50												
ИТОГО ЗА ОБЕД													0,67	131,99	167,00	6,68	221,66	262,66	43,21	3,86						
УЖИН																										
УК № 162	Запеканка из творога с крутыми макаронами	170/30	17,40	18,43	62,23	404,39	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	76,09	0,20												
УК № 203	Пюре картофельное	150	0,80	0,60	15,40	72,00	0,07	6,00	0,00	0,40	30,00	22,00	17,00	0,60												
УК № 227	Морс из брусничной мороженки	200	0,20	0,10	10,70	44,00	0,01	20,40	0,00	0,10	7,50	6,40	6,10	0,29												
ИТОГО ЗА УЖИН													0,26	34,41	173,00	1,04	291,72	337,36	99,19	1,09						
ПОЛДНИК																										
УК № 203	Пирог фруктовое-ягодный	250	7,50	6,25	27,50	202,00	0,08	1,50	0,05	0,00	297,30	227,90	35,00	0,23												
УК № 203	Суп с овощами	55	5,61	10,23	23,52	208,2	0,04	0,09	0,00	0,00	24,20	0,00	5,13	0,29												
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК													0,08	1,59	0,05	0,00	221,70	227,90	40,13	0,54						
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ с учетом													1,16	183,30	685,60	8,26	678,36	694,88	212,45	18,63						
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ с лимонником													0,97	150,38	512,65	7,22	708,34	584,22	153,39	18,08						
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ													1,23	184,79	685,65	8,26	1080,06	921,58	252,58	19,17						

Меню: 24 дека

№ пролонгуры	Пробы вина, шампанского, бренди	Масса тарировки, г			Поправки плотности и влажность			Витаминная (мг)						Минеральная составляющая (мг)		
		Белая	Желтая	Углекислота	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	К	Fe			
ЗАВТРАК																
170/30	Салата с клубничным ликером	17,70	18,90	62,21	488,50	4,00	67,80	4,80	143,94	111,90	9,20	1,07				
120	Паштет свиной (яблоко)	0,48	1,78	1,78	56,40	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64				
200	Чай с молоком	2,90	1,85	14,80	83,00	0,04	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,87				
520	ИТОГО В ЗАВТРАК	20,10	21,23	88,57	627,90	16,03	67,81	5,04	278,96	218,10	25,00	4,58				
ОБЕД																
60	Нарез мясная	1,44	4,26	4,24	69,00	0,02	4,74	0,00	26,40	34,80	18,00	1,02				
250	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	2,60	1,50	15,60	104,30	0,10	21,00	18,00	123,00	91,00	5,00	0,20				
120	Фрикадельки из птицы в соусе брусничном	12,84	14,23	6,83	206,81	0,03	4,15	115,00	204,38	143,00	17,10	13,00				
150	Картофельное пюре	2,96	6,73	16,35	141,30	0,14	0,67	58,25	39,00	83,50	24,00	0,08				
90	Хлеб мясной	6,84	0,72	44,28	211,50	0,10	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99				
200	Квас из яблок сушеных	0,30	0,00	31,10	126,00	0,00	0,10	0,00	14,00	12,00	3,00	0,70				
870	ИТОГО В ОБЕД	27,98	29,44	120,42	859,43	0,39	30,66	22,77	426,78	424,80	79,70	15,99				
УЖИН																
150	Сырники из творога запеченные	21,36	19,20	40,00	395,90	0,08	0,40	0,08	273,33	410,70	42,70	1,00				
60	Соус клубничный	0,12	0,03	12,50	50,75	0,01	0,88	0,00	1,50	1,30	3,50	0,15				
100	Паштет свиной (яблоко)	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	34,00	13,00	23,00	0,30				
200	Компот из яблок или ягод сушеных (вишневый)	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60				
510	ИТОГО В УЖИН	27,68	19,43	80,70	569,75	0,13	62,08	0,08	318,83	431,00	72,20	2,05				
ПОЛДНИК																
250	Анчофиты	7,50	6,35	27,50	203,00	0,08	1,50	0,05	297,50	227,50	35,00	0,25				
60	Пирожки с начинкой с яблоком	4,20	4,10	33,80	188,90	0,02	5,16	0,00	10,26	6,66	5,46	1,29				
310	ИТОГО В ПОЛДНИК	11,70	10,45	61,30	396,90	0,09	6,66	0,05	307,76	234,16	40,46	1,64				
ВСЕГО ЗА 24-Н ДЕЛЮ с учетом																
ВСЕГО ЗА 24-Н ДЕЛЮ с мясом																
ВСЕГО ЗА 24-Н ДЕЛЮ с мясом																
ВСЕГО ЗА 24-Н ДЕЛЮ																