

Государственное бюджетное учреждение дополнительного  
профессионального образования  
Санкт-Петербургская академия постдипломного  
педагогического образования  
191002, Санкт-Петербург, ул. Ломоносова, 11-13

Институт развития образования  
Кафедра педагогики семьи

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
**на фильм-инструкцию для родителей по проблеме подросткового курения**  
**Межрегиональной общественной организации**  
**«Общественный Совет по проблеме подросткового курения»**

Колупаева Вера Ивановна, руководитель московского отделения МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения».

Сорочинская Анна Андреевна, Исполнительный директор МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения».

Степанова Татьяна Александровна, член Общественного Совета по проблеме подросткового курения, психолог, автор тренинговых программ, преподаватель психологии в РГПУ им. Герцена (с 1997 г. по 2007 г.).

Протокол заседания кафедры № 25 от 14.09.2021 г.

Санкт-Петербург  
2021 год

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### На фильм-инструкцию для родителей по проблеме подросткового курения представленный межрегиональной общественной организацией «Общественный Совет по проблеме подросткового курения»

Фильм создан при участии специалистов отдела профилактики наркозависимости ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района Санкт-Петербурга, руководитель педагог-психолог Пермякова Надежда Михайловна.

Следует отметить, что проблема профилактики табакокурения и других видов аддиктивного (зависимого) поведения является несомненно актуальной и своевременной в условиях современного Санкт-Петербурга и страны в целом. Актуальной задачей специалистов является внедрение новых инновационных программ первичной профилактики курения подростков путем информирования и обучения родителей.

Общественный Совет по проблеме подросткового курения имеет значительный опыт проведения системной работы, целью, которой является снижение уровня подросткового курения в России.

Представленный фильм является практикоориентированной научно-обоснованной инструкцией для родителей, которая позволяет расширить возможности семьи как по предупреждению начала курения подростков, так и по формированию навыков поведения родителей в ситуациях, связанных с курением детей. Может быть рекомендован педагогам образовательных организаций для проведения профилактических мероприятий с родителями в рамках программ воспитания.

Длительность фильма 12 минут. На примере конкретной ситуации рассматриваются видефрагменты и комментируются причины, механизмы подросткового курения и алгоритмы поведения родителей, особенности взаимодействия для сохранения доверительных отношений с ребенком и позитивного разрешения ситуации, связанной с началом курения ребенка.

Целевая направленность фильма и ее содержание соответствуют требованиям современной государственной политики в сфере противодействия табакокурению и формированию здорового образа жизни.

**Заключение:** Фильм-инструкция для родителей может быть использована для проведения профилактики табакокурения в образовательных организациях, рекомендован для широкого круга специалистов, занимающихся вопросами сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.,

Эксперт:

Цыганкова Наталия Игоревна,  
доцент кафедры педагогики семьи,  
кандидат психологических наук

